

大阪で医療脱毛を受けたことがある女性 へのアンケート調査概要及び結果一覧

令和8年7月

医療法人社団北辰匠会
美容皮膚科アイエスクリニック

1 調査の概要

1.1 調査の目的

大阪で医療脱毛を受けたことがある女性の体験談をまとめることで、検討している方の参考になることを目的としています。

1.2 調査の対象

[クラウドワークス](#)および[ランサーズ](#)にて、実際に東京で医療脱毛を受けたことがある女性を対象にアンケートを実施しました。

1.3 調査期間

2026年7月15日～2026年7月24日

1.4 調査項目

対象の方に以下の質問を行いました。

1. 年齢を教えてください
2. どのクリニックで医療脱毛を受けましたか？
3. 「その他」を選んだ方、クリニックの正式名を教えてください。
4. 脱毛で受けたメニューを教えてください
5. クリニックを選ぶうえで重要視したことは何ですか？
6. 1回あたりの費用はいくらかかりましたか？
7. 契約プランを教えてください
8. 施術自体に満足していますか？
9. 施術を受けてよかったことを教えて下さい。
10. 施術を受けて感じたデメリットがあれば教えて下さい。

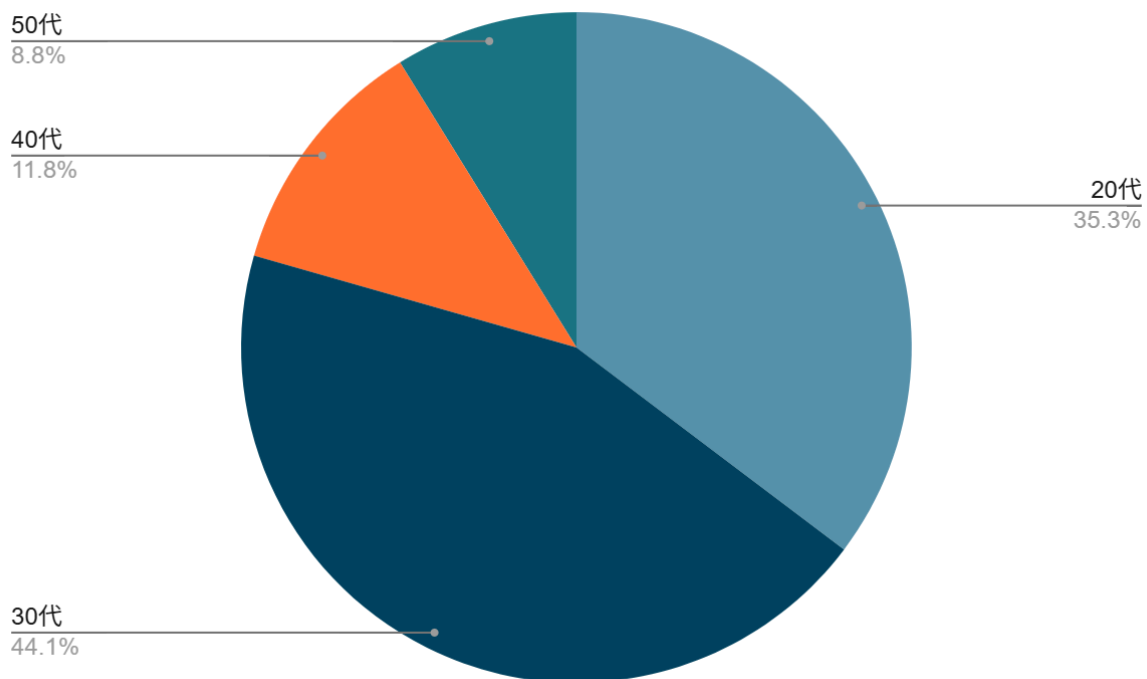
1.6 調査の実施状況

2026年7月23日の時点で34名の方が回答しました。

2 調査結果

2.1 年齢を教えてください

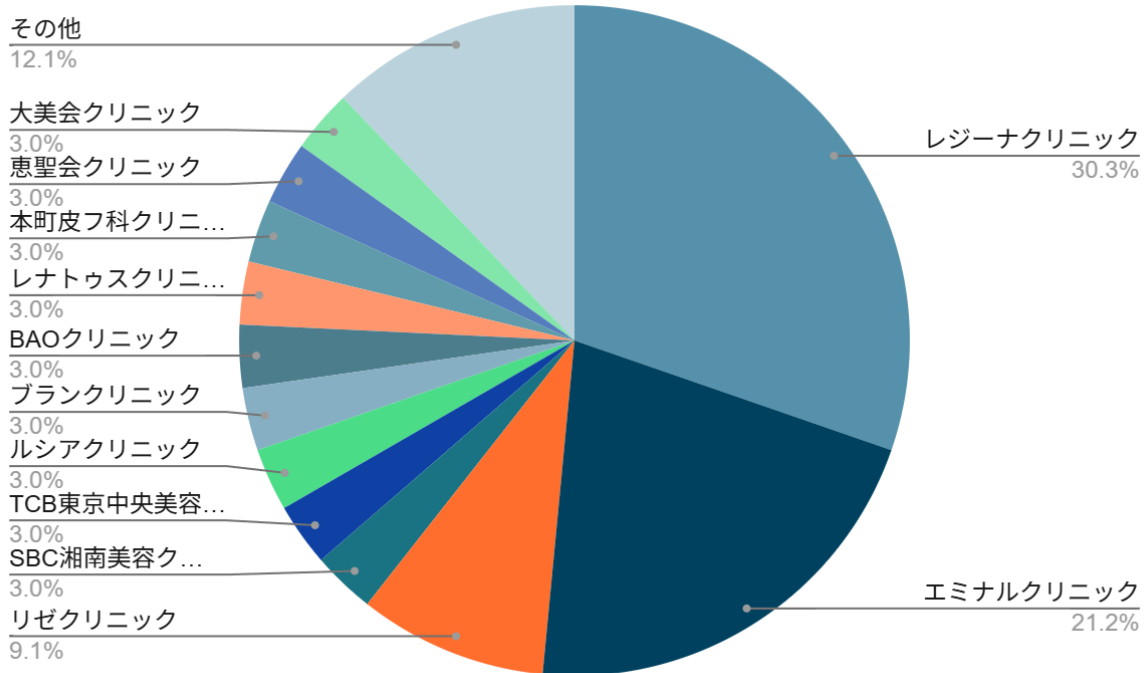
まずは、年齢について調査しました。



	回答数(人)	割合 (%)
20代	12	35.3
30代	15	44.1
40代	4	11.8
50代	3	8.8

2.2 どのクリニックで医療脱毛を受けましたか？

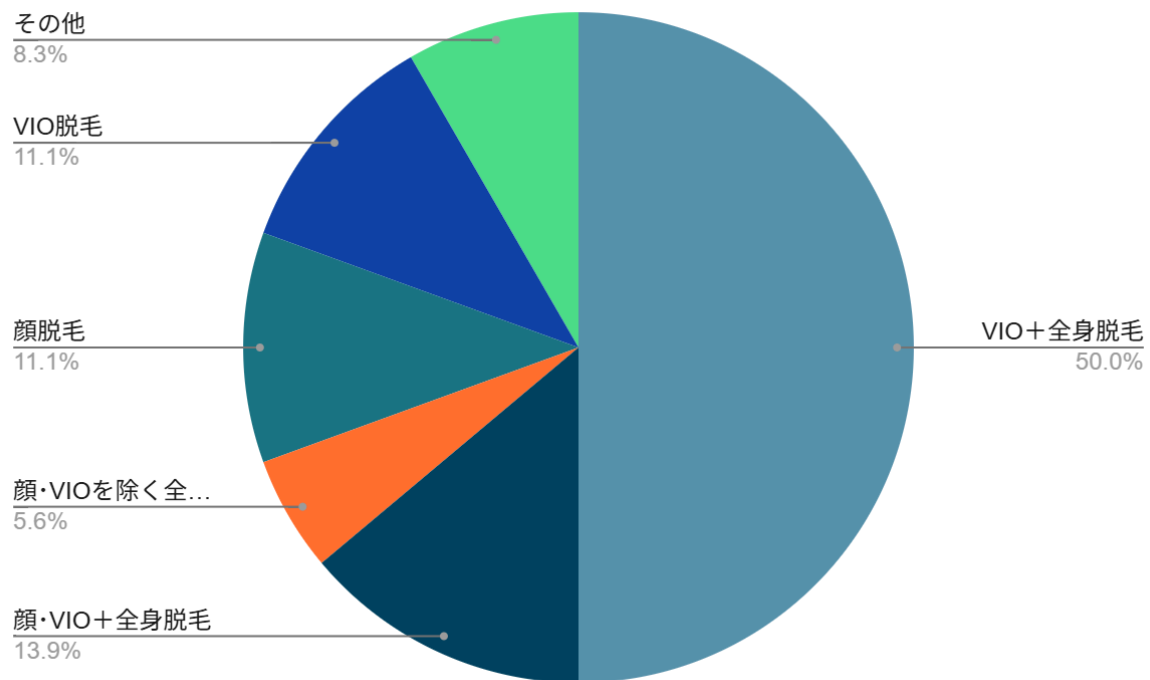
どのクリニックで医療脱毛を受けたのか伺いました。



	回答数(人)	割合 (%)
レジーナクリニック	10	30.3
エミナルクリニック	7	21.2
リゼクリニック	3	9.1
SBC湘南美容クリニック	1	3.0
TCB東京中央美容外科	1	3.0
ルシアクリニック	1	3.0
ブランクリニック	1	3.0
BAOクリニック	1	3.0
レナトウスクリニック	1	3.0
本町皮フ科クリニック	1	3.0
恵聖会クリニック	1	3.0
大美会クリニック	1	3.0
その他	4	12.1

2.3 脱毛で受けたメニューを教えてください

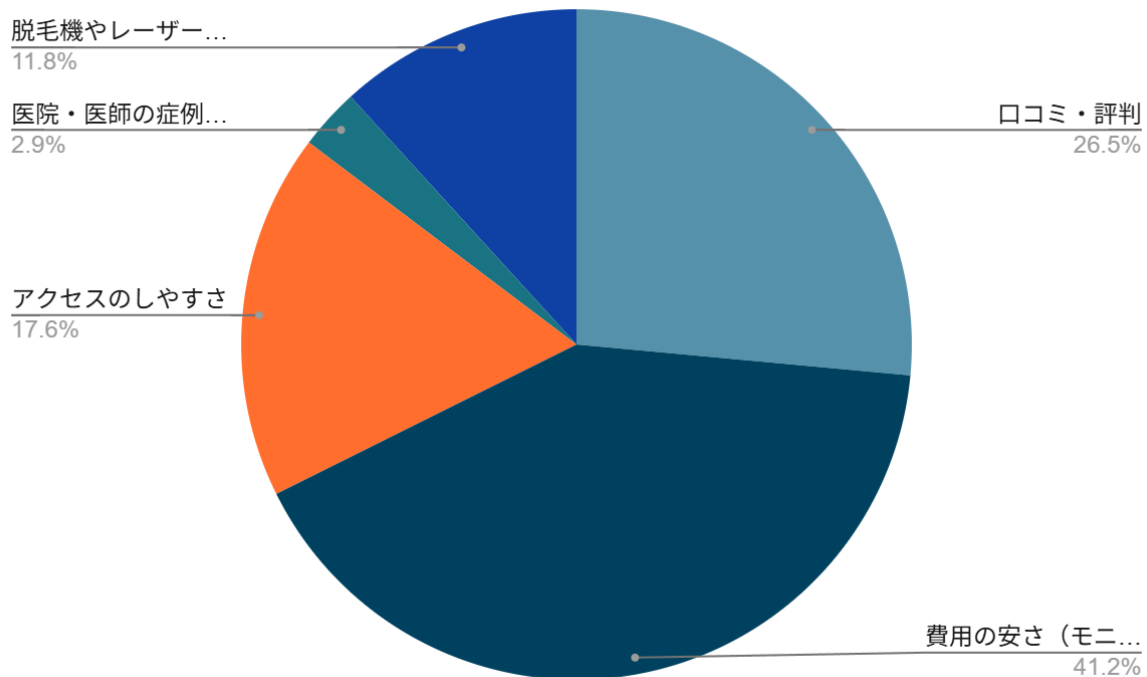
脱毛を受けた部位やメニューを伺いました。（複数回答）



	回答数(人)	割合(%)
VIO+全身脱毛	18	50.0
顔・VIO+全身脱毛	5	13.9
顔・VIOを除く全身脱毛	2	5.6
顔脱毛	4	11.1
VIO脱毛	4	11.1
その他	3	8.3

2.4 クリニックを選ぶうえで重要視したことは何ですか？

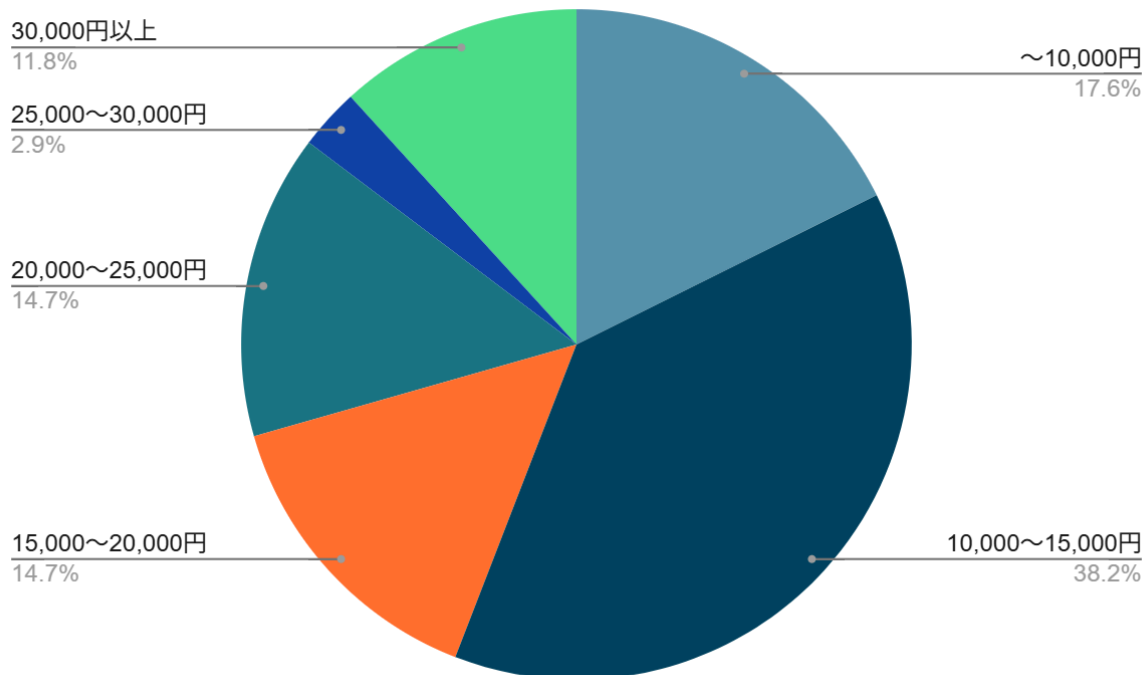
クリニック選びで重要視したことを伺いました。



	回答数(人)	割合(%)
口コミ・評判	9	26.5
費用の安さ(モニターやキャンペーンをしているかなど)	14	41.2
アクセスのしやすさ	6	17.6
医院・医師の症例実績の豊富さ	1	2.9
脱毛機やレーザーの種類	4	11.8

2.5 1回あたりの費用はいくらかかりましたか？

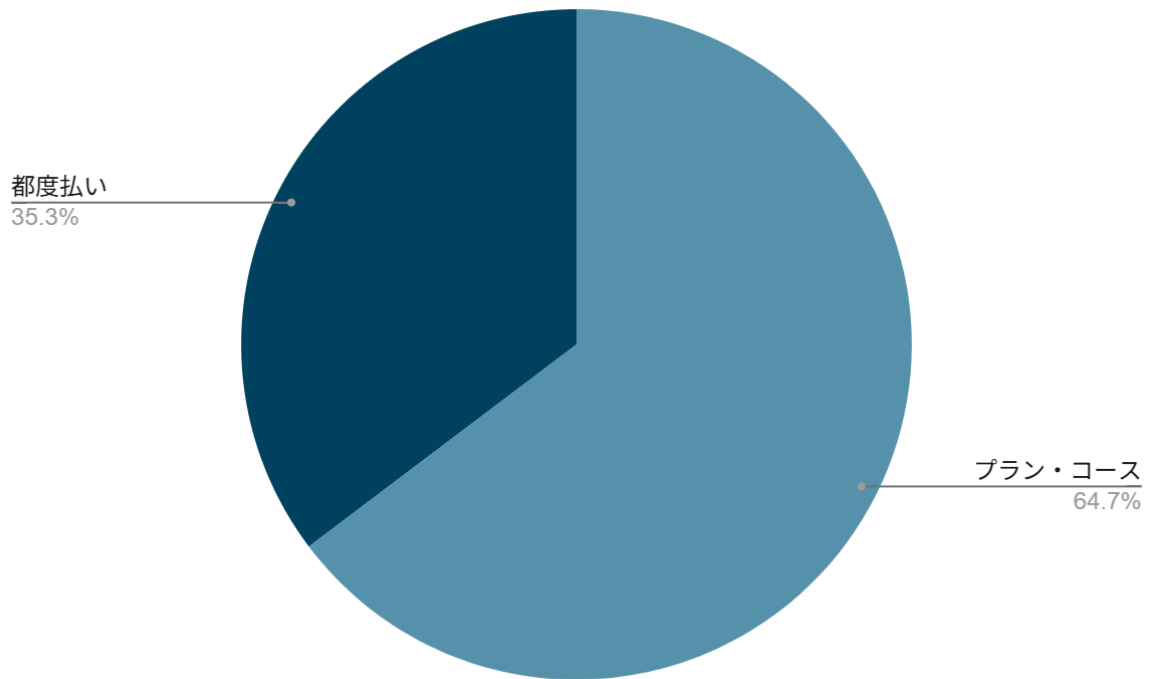
1回あたりの費用を伺いました。



	回答数(人)	割合(%)
~10,000円	6	17.6
10,000~15,000円	13	38.2
15,000~20,000円	5	14.7
20,000~25,000円	5	14.7
25,000~30,000円	1	2.9
30,000円以上	4	11.8

2.6 契約プランを教えてください

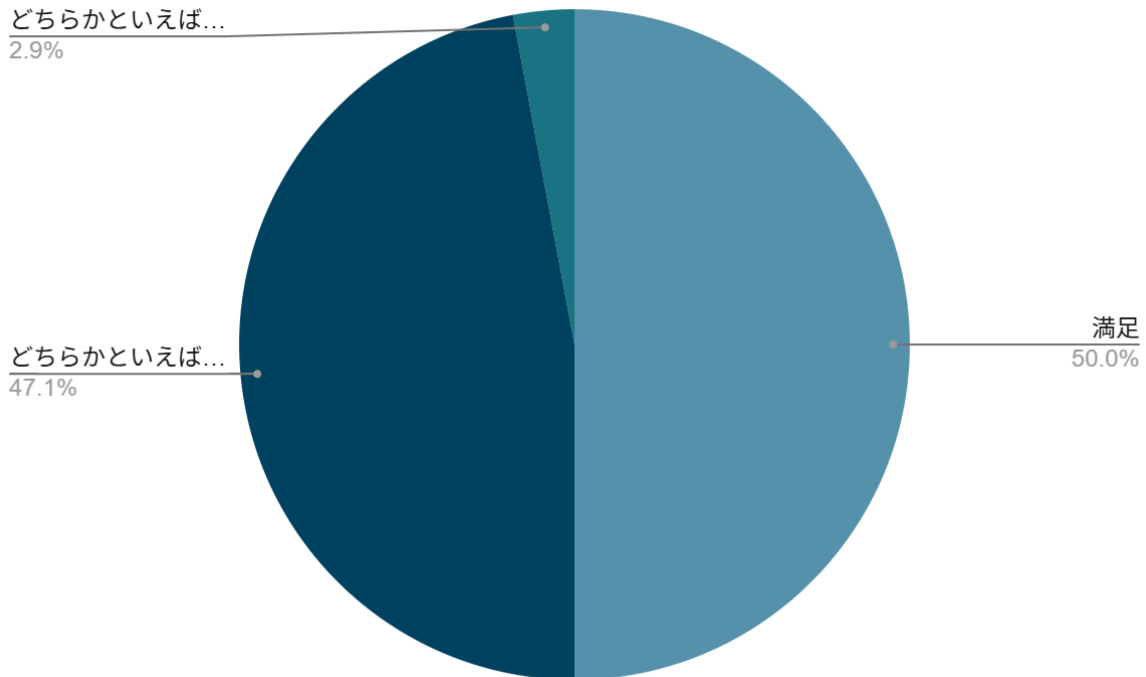
契約のプランを伺いました。



	回答数(人)	割合(%)
プラン・コース	22	64.7
都度払い	12	35.3

2.7 施術自体に満足していますか？

施術の満足度を伺いました。



	回答数(人)	割合(%)
満足	17	50.0
どちらかといえばしている	16	47.1
どちらでもない	0	0.0
どちらかといえばしていない	1	2.9
不満	0	0.0

2.8 施術を受けてよかったことを教えてください。

施術を受けてみて良かったことを伺いました。

※効果や痛みなどには個人差があります。口コミを信じすぎず、参考程度にしていただけたいと思います。

全身の毛が生えにくくなったため、処理が簡単になったこと。
自己処理なしでツルツルになった
完全に毛を無くすのは難しく、どうしてもまだ生えてしまうのですが、毛が薄くなり生える周期も遅くなったのでそこはとても良かったなと思いました。
顔に関しては数回では効果が目に見えてわかるものではないので続けていきたいです。
全身のムダ毛が気にならなくなったことで、日常の身支度がとても楽になりました。特に腕や脚

は自己処理の頻度が減り、肌が荒れることも少なくなったので、ストレスがかなり軽減されました。夏場は半袖を着る機会が多いので、剃り残しを気にすることがなくなり、気持ちが軽くなったのを実感しています。また、施術の際にスタッフの方が丁寧に声かけをしてくれたので、痛みがある部分でも安心して受けられました。通うたびに毛量が減っていくのが分かり、効果を実感できたことが一番良かった点です。

自分で処理する回数がかなり減りました。特にVIOは最初こそ痛みがありましたが、回数を重ねるごとに毛量が少なくなり、生えるスピードも遅くなったと感じています。自己処理による肌荒れやカミソリ負けも減り、夏場でも肌を気にせず過ごせるようになったので、医療脱毛を選んでよかったと思っています。

今までのコンプレックスだったところが改善された

自分で処理しなくていいこと

夏でも毛が生えていないか心配になることがなくなった

自宅でのケアが必要なくなったこと。
いつでも綺麗な状態なので、急に肌を出すことになっても大事なこと。

気になってたムダ毛がなくなって良かったです

肌がツルツルになるので、ムダ毛の処理ストレスから解放されること

自己処理が楽になったことに尽きる。

肌のトーンが上がったこと

ドクターが直接施術してくれて、一回の料金も3000円等ととても安かった
美容クリニックのようなケアは無く、次々と患者が交代していくシステムで並んだ順だったので朝早くから列ができていた
都度払いで気分に通えたので通いやすかった

まず予約が取りやすい。そして他のクリニックでは急な生理も1回消化扱いになるとカウンセリングで言われたが、

(クリニック名)は消化にならず日程の変更可能。コース終了後も都度払いで気になる部位を施術していただけた。

ワキやスネに関しては毛がほぼ生えてこなくなって、毛穴のブツブツしたかんじもなくなり綺麗になったこと。自己処理の手間が減ったこと。

今までしていたムダ毛処理をしなくて済むようになった

脱毛効果が高いです。

痛いイメージがあったんですが、全く痛くなく安心して施術を受けることができました。
受ける前は、しっかり毛が生えてきていたが施術後は
全く生えてこないわけではなかったんですが、とても薄くなってほぼ見えない細い毛になってとても良かったです。

自己処理の手間や肌荒れのリスクが大幅に減って、普段のお手入れがとても楽になりました。

特に夏場や露出が増える時期も余計な心配をせずに済むようになって、精神的にもストレスが減ったと感じてます。

クリニックの対応も丁寧に安心して受けることが出来ました。

完璧に脱毛まではできなかったが、自己処理がほぼ不要なまでは脱毛できた。VIOに関しては、少し残っているのもう一回別のところで打ち直そうかと思う。
日常生活でのムレが気にならなくなった。 生理のときに毛が絡まることなく快適。 将来の介護を考えると介護者に迷惑をかけなくて済むなど安心する
部位によってまだ少し残っているところはあるものの、ほとんど毛が生えなくなってツルツルになったので良かったです。
肌の黒ずみや肌荒れも改善されたし、自分の肌に自信を持てるようになりました。
一回やるごとに、痛みがないか確認しながら施術してくれたこと
足と脇だけ脱毛しましたが、今までしていた自己処理がなくなって、楽になりました。もっと早く受けておけば良かったです。
当時20代で施術を受けましたが、50代の今でも全く毛が生えてこなくてツルツル肌をキープしています。
膝下の施術をして太くて濃い毛がなくなった。
私は施術を受けて肌のざらつきが減り毎日のケアがとても楽になりました。そして自己処理の頻度が少なくなったことで肌が荒れにくくなり気持ちが穏やかになりました。
自己処理の回数が大幅に減り、肌荒れやカミソリ負けがほとんどなくなりました。朝の準備も楽になり、季節を問わず好きな服を自信を持って着られるようになったので、施術を受けて本当に良かったと感じています。
ムダ毛がほとんどなくなり、自己処理にかかる時間がほぼゼロになって大変生きやすくなった。また、VIOを処理したことで下着選びも自由になり、生理のときも楽になった。
化粧ノリがめっちゃ良くなって肌が綺麗になった
自己処理の回数がかなり減ったので楽になりました。

2.9 施術を受けて感じたデメリットがあれば教えてください。

施術を受けて感じたデメリットを伺いました。あくまで個人差がある主観ですので、参考程度にしてくださいと思います。

費用が高く、施術中も痛みを伴ったが、生えにくくなっただけで、完全に生えない訳ではないため都度処理が必要な箇所があること。
痛みが強く、涙が出た。ナースさんが優しくったから良かった
毛がなくなったことにより、脛の乾燥が冬になると顕著になったことです。保湿剤を塗らないととにかく痒みが出てしまいました。
デメリットに関してはありません。
特に赤みが出たりとかもないので、今のところ順調です。

痛みが全くないわけではなく、特に皮膚が薄い部分はチクツとすることがありました。また、予約が混みやすい時期は希望の日時が取りづらく、スケジュール調整が必要になる点は少し不便でした。施術後に赤みが出ることもあり、当日は入浴や運動を控えるなどの制限があるのも気になりました。

VIOはレーザー照射時の痛みが比較的強く、慣れるまでは少し緊張しました。

家でやるより少し値段が張ってしまったので、節約が必要になった

脱毛の施術を受けて感じたデメリットは、ありません

特に施術のデメリットは何も感じていないが、予約がいっぱいなことが多い。

毛が抜け落ちてくるまではちくちくと生えてることがあって、見た目が良くなかった。

特にありませんが、施術が少し痛かったのがデメリットです

思ったより痛かったので次施術を受けるとしたらちょっと腰が引ける

デメリットは特に感じていないが、元々知っていた通り産毛は効きづらい側面がある。お腹や背中はまだ良いが指毛があまり無くならなかったのが残念ではある。

お金はかかることと、VIOがあれば生理周期も考えないといけないうこと

流れ作業感は強めで待ち時間は未知数だった

私自身の施術でトラブルは無かったが、友人は火傷になり塗り薬をもらっていた(無料)
ドクター1人の流れ作業で1人1人をよくみてないのかなと思った

もう少し威力を強めにして、完璧な永久脱毛がしたかった。

医療脱毛なので費用がかかること。10年ほど前からつい数ヶ月前まで、部分ごとにコース払いで脱毛していたが、最近は全身脱毛でもかなり安くなっており、昔から全身脱毛コースを設けてくれていたら、と思う。

また、VIO脱毛に関しては規定の回数ではあまり効果を感じず、回数を追加していたが、未だにラインだけ毛が生えてくるので、それなら自然なままでも良かったのかも、と考えてしまう。

脱毛機の出力が強く、痛みが少しあった。ただ麻酔を使うことで痛みを減らせた。

費用が高いので、金銭的な負担が大きいです。

特にデメリットは私は感じられず、メリットだけでした。

施術部位によっては輪ゴムで弾かれたみたいな特有の痛みを感じる事がありました。

予約の混雑具合によっては、希望する日時に施術を入れにくい時期があったのが、少しデメリットだと感じました。

ありがとうございました。

クリニックの方針だから仕方ないのかもしれないが、
当日行けない予定が入った時に1回分消化されてしまったり、日焼けした部分は受けることができず、(そこまで日焼けしてなかったのにダメと言われた)後日打ち直しとかしてもらえないので結局契約車回数分受けられなかった。

温泉などでジロジロ見られることがある。

脱毛が終わり切るまでの中途半端な時期がみすばらしかった。

デメリットは特にないですが、慣れるまでは痛みを感じやすいくらいです。

コース支払いにしても料金が高いこと。担当者を選べないこと
デメリットはないですが、怪我をしていたところはレーザーでできなかったので、一部だけ毛が残ってしまった所が気になります
施術中はパチンとゴムを弾くような衝撃波と少し痛みがありました。でも後に引かない痛みで施術後は治りました。
脱毛の本数に制限があるため、高額なプランを契約するような勧誘がある。
私は施術の前後で保湿や注意点が多く少し手間に感じる時がありました。また予約が混み合う時期は希望の日時が取りにくいことがありますその点だけ少し不便でした。
施術直後は少し赤みが出たり、照射時に輪ゴムではじかれるような痛みを感じることもありました。また、予約が希望日時に取りづらい時期もあり、計画どおりに通えないことがあった点は少し不便でした。
まったくありません。メリットしかないです。
ヒリヒリしやすくてしばらくはしっかり保湿する必要がある
高い金額を払っても完全に無駄毛が無くなるわけではないので、強いて言うならそれがデメリットかと思います。