

大阪で医療脱毛を受けたことがある男性へのアンケート調査概要及び結果一覧

令和8年7月

医療法人社団北辰匠会
美容皮膚科アイエスクリニック

1 調査の概要

1.1 調査の目的

医療脱毛を受けたことがある男性の体験談をまとめることで、検討している方の参考になることを目的としています。

1.2 調査の対象

クラウドワークスにて、実際に医療脱毛を受けたことがある男性を対象にアンケートを実施しました。

1.3 調査期間

2026年7月25日～2026年7月30日

1.4 調査項目

医療脱毛を受けたことがある男性を対象に以下の質問を行いました。

1. 年齢を教えてください
2. どのクリニックで医療脱毛を受けましたか？
3. 「その他」を選んだ方、クリニックの正式名を教えてください。
4. 脱毛で受けたメニューを教えてください
5. クリニックを選ぶうえで重要視したことは何ですか？
6. 1回あたりの費用はいくらかかりましたか？
7. 契約プランを教えてください
8. 施術自体に満足していますか？
9. 施術を受けてよかったことを教えて下さい。
10. 施術を受けて後悔したことがあれば教えて下さい。

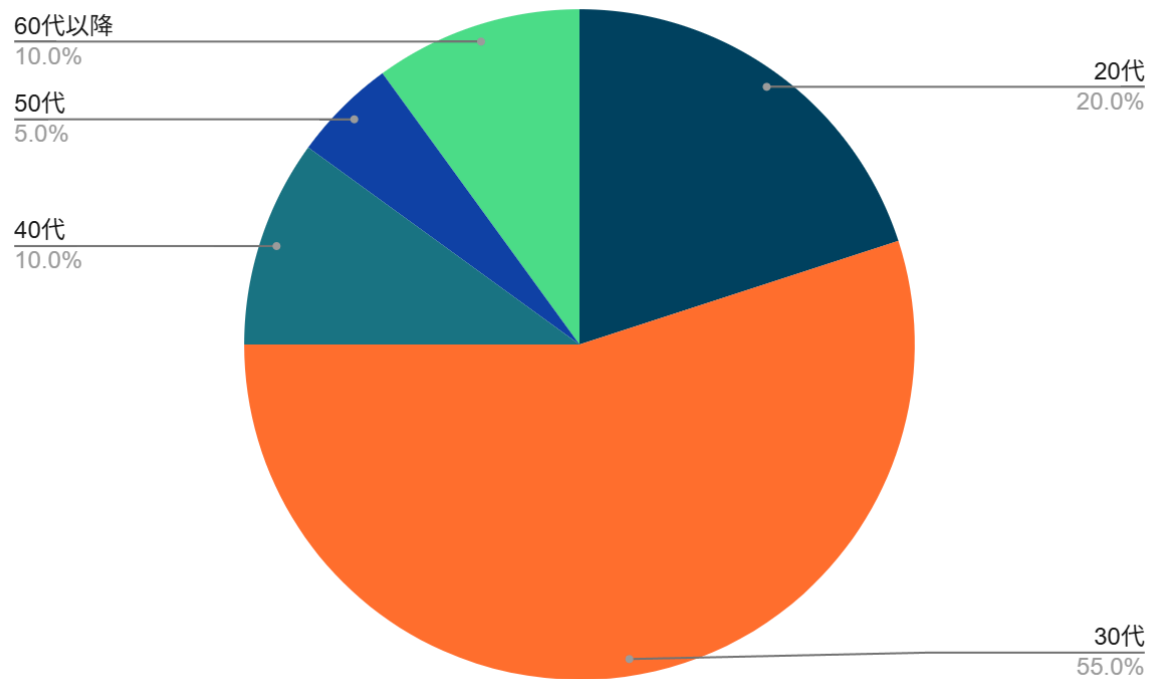
1.6 調査の実施状況

2026年7月30日の時点で、20名の方が回答しました。

2 調査結果

2.1 年齢を教えてください

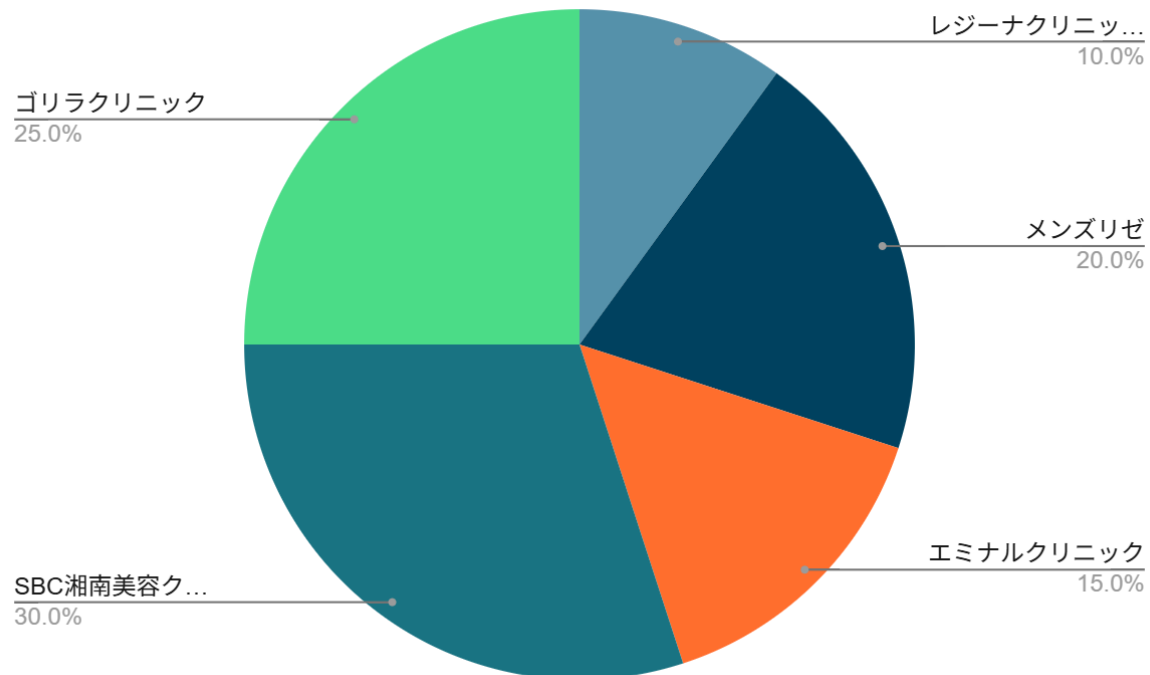
まずは、年齢について調査しました。



年齢	回答数(人)	割合 (%)
10代	0	0.0
20代	4	20.0
30代	11	55.0
40代	2	10.0
50代	1	5.0
60代以降	2	10.0

2.2 どのクリニックで医療脱毛を受けましたか？

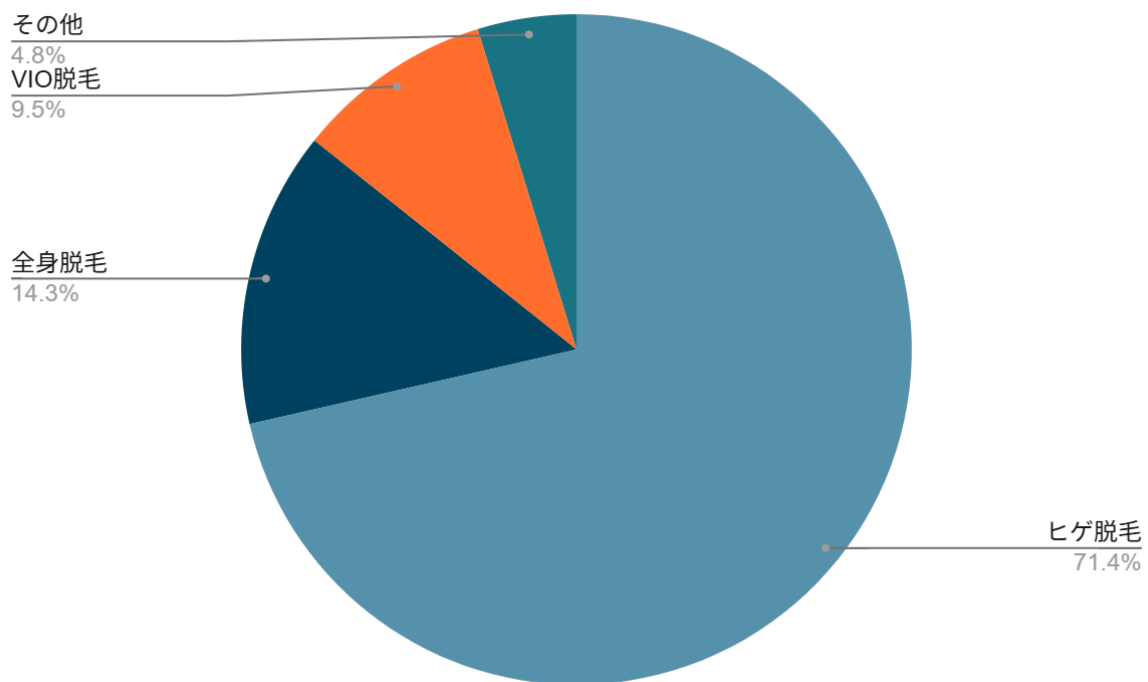
どのクリニックで医療脱毛を受けたのか伺いました。



クリニック	回答数(人)	割合(%)
レジーナクリニックオム	2	10.0
メンズリゼ	4	20.0
エミナルクリニック	3	15.0
SBC湘南美容クリニック	6	30.0
フレイアクリニック	0	0.0
ゴリラクリニック	5	25.0
その他	0	0.0

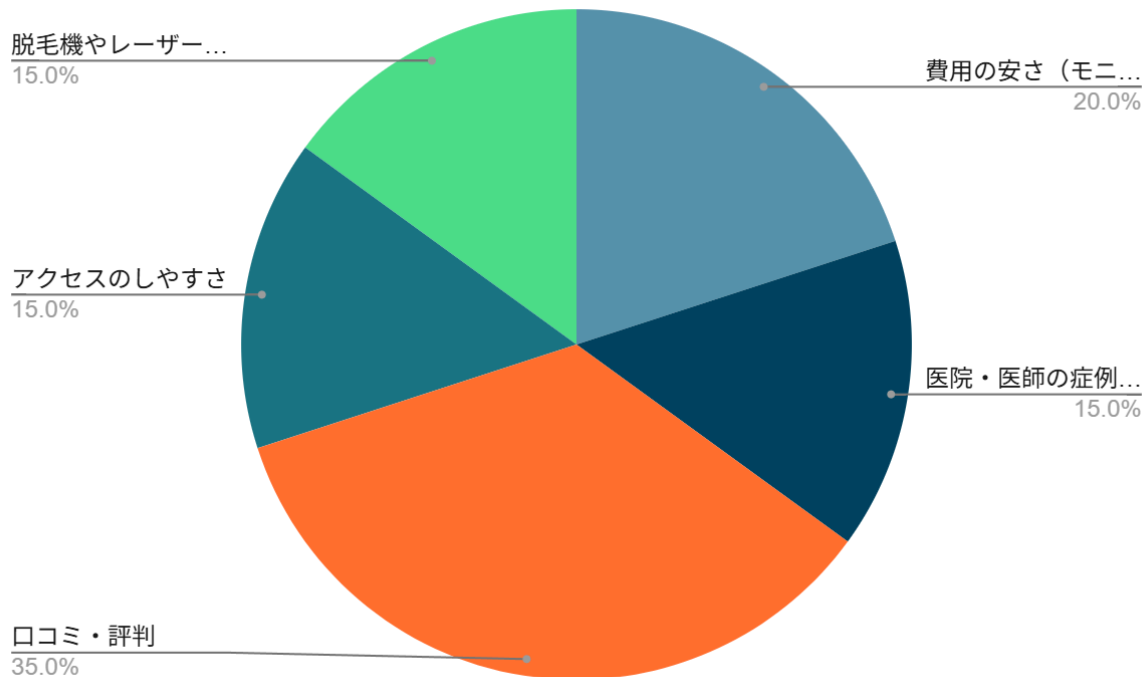
2.3 脱毛で受けたメニューを教えてください

脱毛を受けた部位やメニューを伺いました。また、こちらは複数選択式なので、回答数が回答人数よりも多くなります。



2.4 クリニックを選ぶうえで重要視したことは何ですか？

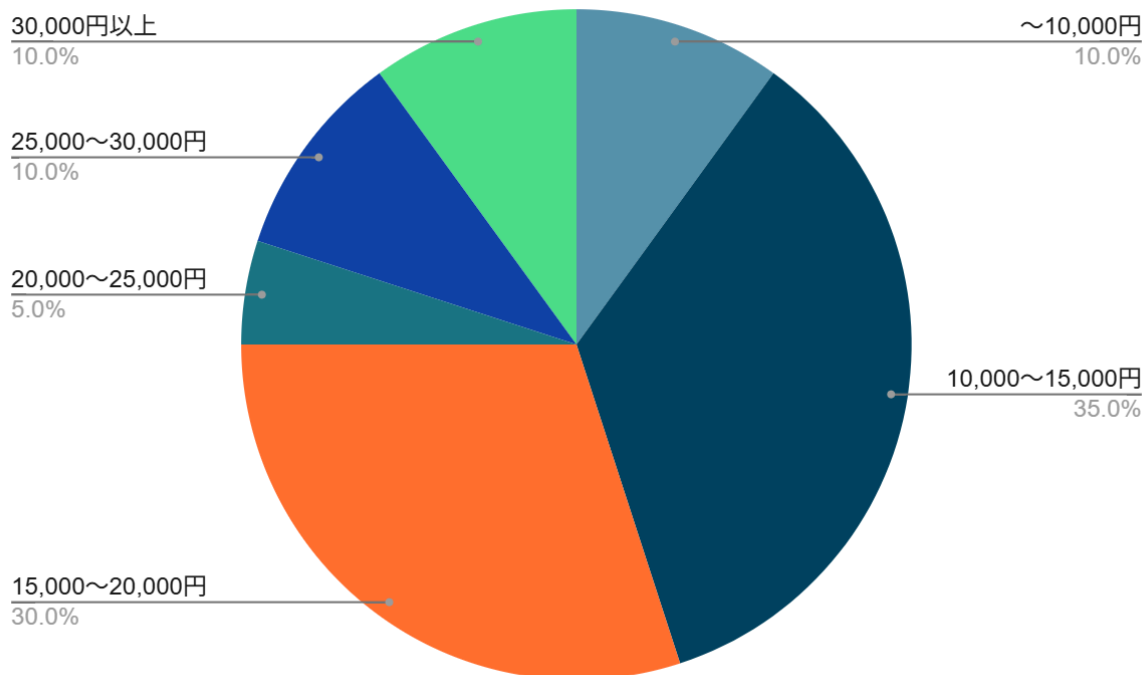
クリニック選びで重要視したことを伺いました。



重要視したこと	回答数(人)	割合(%)
費用の安さ(モニターやキャンペーンをしているかなど)	4	20.0
医院・医師の症例実績の豊富さ	3	15.0
口コミ・評判	7	35.0
アクセスのしやすさ	3	15.0
都度払いができるか	0	0.0
脱毛機やレーザーの種類	3	15.0

2.5 1回あたりの費用はいくらかかりましたか？

1回あたりの費用を伺いました。



費用	回答数(人)	割合(%)
～10,000円	2	10.0
10,000～15,000円	7	35.0
15,000～20,000円	6	30.0
20,000～25,000円	1	5.0
25,000～30,000円	2	10.0
30,000円以上	2	10.0

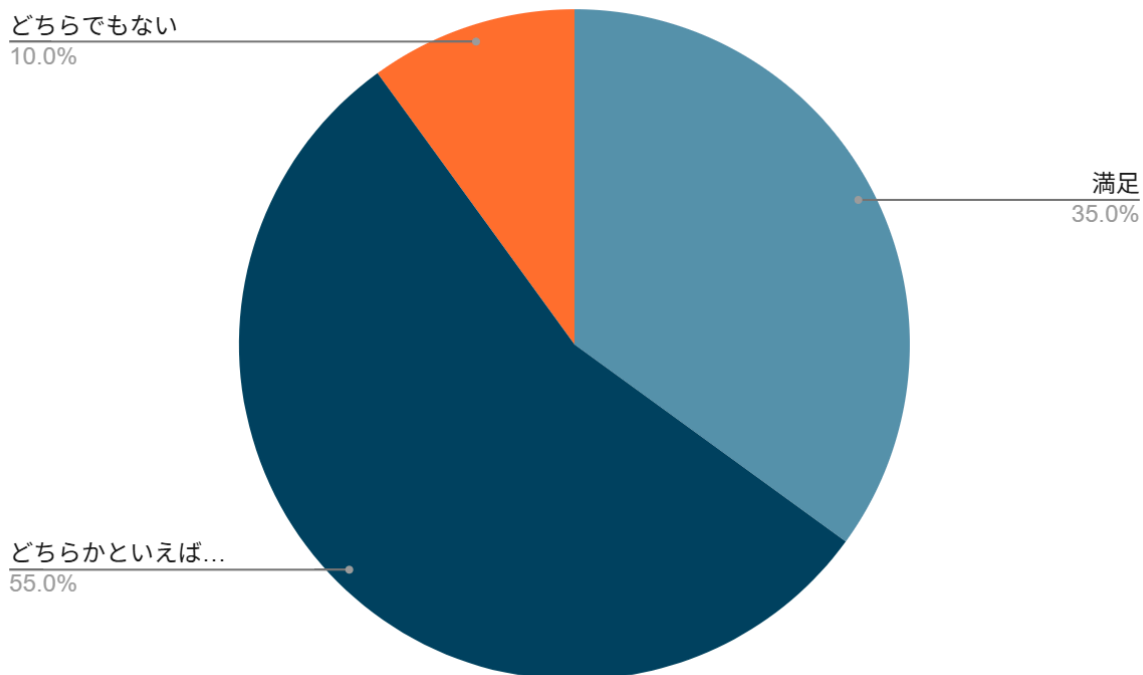
2.6 契約プランを教えてください

契約のプランを伺いました。

プラン	回答数(人)	割合(%)
プラン・コース	15	75.0
都度払い(1回ごと)	5	25.0

2.7 施術自体に満足していますか？

施術の満足度を伺いました。



満足度	回答数(人)	割合(%)
満足	7	35.0
どちらかといえばしている	11	55.0
どちらでもない	2	10.0
どちらかといえばしていない	0	0.0
不満	0	0.0

2.8 施術を受けてよかったことを教えてください。

施術を受けてみて良かったことを伺いました。

※効果や痛みなどには個人差があります。口コミを信じすぎず、参考程度にしていただけたいと思います。

- 毎朝のヒゲ剃りの手間がなくなり、今では数日に1回程度の手入れで済むため非常に楽になりました。また、ヒゲがなくなったことで肌荒れが減り、肌全体がとても綺麗になったと実感しています。時間的にも余裕ができて大満足です。
- 自己処理がほとんど不要になり、肌トラブルや蒸れが減って快適に過ごせるようになりました。プライバシーへの配慮もあり、安心して施術を受けられました。
- 毎朝の髭剃り時間が短くなり、カミソリ負けもほとんどなくなりました。身だしなみが整えやすくなり、仕事でも清潔感が出たと感じています。
- 蒸れや不快感が減り、普段の生活が快適になりました。自己処理による肌トラブルもなくなり、衛生面でもメリットを感じています。スタッフの対応も丁寧で安心できました。

- 自己処理の回数が大幅に減り、肌荒れしにくくなりました。夏場でも半袖を気軽に着られるようになり、自分に自信が持てるようになった点が一番良かったです。
- 毎日の髭剃りがとても楽になり、肌荒れやカミソリ負けも減りました。青ひげも目立たなくなり、清潔感が出たと感じています。スタッフの対応も丁寧で安心して通院できました。
- 担当が男性のみで、恥ずかしくなく安心して受けることができました。
- 日々の毛の処理が、頻度が少なくて良くなり楽になった。肌を出す格好も清潔感が増した。肌が綺麗と言われるようになった。
- エミナルクリニックは予約が取りやすく、仕事帰りでも通いやすかった点が良かったです。施術中は痛みが強い箇所で声かけをしてくれ、出力の調整も丁寧でした。数回通ううちにヒゲがまばらになり、朝のヒゲ剃りがかなり楽になりました。特にアゴ下は以前より肌が明るく見えるようになり、清潔感が出たと感じています。
- メンズリゼは痛み対策がしっかりしていて、麻酔の案内も丁寧だったため安心して施術を受けられました。数回通ううちにヒゲがまばらになり、朝のヒゲ剃りがかなり楽になりました。特に鼻下は濃くて悩んでいましたが、毛が細くなって肌のトーンが明るく見えるようになり、清潔感が出たと感じています。
- ゴリラクリニックは男性専門ということもあり、スタッフが男性の肌質や毛量に詳しく、施術前の説明がとても分かりやすかったです。痛みが強い部位はこまめに声をかけてくれ、出力調整も丁寧でした。院内は落ち着いた雰囲気、予約時間に行けばほとんど待たされずスムーズに施術が受けられました。仕事帰りでも通いやすい立地だった点も良かったです。
- スタッフの説明が丁寧で、初回のカウンセリングで不安がかなり減りました。痛みが強い部位は出力を細かく調整してくれたため、無理なく続けられました。院内が清潔で予約も取りやすく、仕事帰りに通いやすかった点が良かったです。
- 親身に相談に乗って下さり、満足出来る脱毛が出来ました
- 毎朝のヒゲ剃りにかかる時間が減り、肌への負担も少なくなったことがよかったです。最初は痛みが心配でしたが、スタッフの方が説明してくれたので安心して受けることができました。通う回数を重ねるごとに毛が薄くなっていくのを実感できました。
- 毎朝の髭剃りの時間が大幅に短縮され、朝の準備に余裕ができた。また、カミソリ負けによる肌荒れやニキビに悩まされることがなくなり、肌の状態が非常に良くなった点も大きなメリット。清潔感が増したと周りからの印象も良くなった。
- 痛みがほとんどなかったため、施術に不安を感じなかった
- 自己処理の回数が大幅に減り、肌荒れもしにくくなりました。毎日の手入れが楽になり、とても満足しています。
- 青ひげが濃いので髭5部位の施術をしています、最初は3回1万円程度のプロモートを見て訪問しましたが、やはり10回程度はしないと薄くならないという提案があり、その提案を受けて5万円のコースにしました。成果としてはまだ4回目の段階ですので明確に青髭がなくなったわけではありませんが、回を重ねるごとに薄くはなっているので満足はしています。ただ、個人差があるので全ての人が10回行えば薄くなるわけではないのでご注意ください。
- ヒゲが減ったことで、髭剃りの時間も回数もかなり減ったため髭剃りが楽になった
- 毎日のお手入れがとても楽になったことですね。

2.9 施術を受けて後悔したことがあれば教えて下さい。

施術を受けて後悔したことを伺いました。

※あくまで個人差がある主観ですので、参考程度にさせていただけたらと思います。

- もみあげや頬の周辺など、もともと生えていなかった部位に毛が生えてきてしまった点だけは後悔しています。
- 施術中は部位によってかなり痛みを感じました。また、予約が取りにくい時期もあり、予定どおりに通えないことがあったのは少し残念でした。
- 数回では大きな変化を感じにくく、継続して通う必要がありました。もう少し早く始めていれば、長年の髭剃りによる肌への負担を減らせたと思います。
- 施術中の痛みは想像以上でしたが、回数を重ねるごとに慣れました。もう少し早く始めていれば自己処理の手間を減らせたと思います。
- 効果を実感するまで数回通う必要があり、思っていたより時間がかかりました。また、施術直後は赤みが出るのがあったので予定の調整が必要でした。
- 施術時はレーザーの痛みが想像以上で慣れるまで大変でした。また、もっと早い年代から始めていれば髭剃りの手間や肌への負担を減らせたと思っています。
- 思っていたほど永久ではなく、少し生えてきているので、年一ぐらいでメンテナンスが必要
- 施術の結果に後悔はないが施術を受けている際は肌荒れしやすくなるので注意が必要かと思う。
- 施術後に赤みが出る日があり、マスクで隠す必要があった点は少し不便でした。また、効果が出るまでに時間がかかるため、もっと早く始めていれば良かったと感じました。大きな不満ではありませんが、施術室が少し狭く感じる日があり、ゆったりした空間ならもっと通いやすいと思いました。
- 予約が混み合う時期は希望の時間が取りづらく、スケジュール調整が難しいことがありました。また、施術後に赤みが出る日があり、マスクで隠す必要があった点は少し不便でした。効果自体には満足していますが、もう少し早く始めていれば回数を重ねる負担が軽かったと思います。
- ヒゲの濃い部分は予想以上に痛みが強く、麻酔を追加しておけばよかったと感じました。また、人気院のため夕方の予約が埋まりやすく、希望の時間に取れない日がありました。都度払いで通いやすい反面、回数を重ねると費用がかさむので、最初からコースにしても良かったかもしれません。
- ヒゲの濃い部分は思ったより痛みが強く、もう少し麻酔を使えばよかったと感じました。また、人気院のため土日の予約が埋まりやすく、希望の時間に取れないことがありました。効果は感じていますが、もう少し早く始めていればよかったと思う場面もありました。
- 特に無く、満足出来る脱毛が出来たので良かったです。
- 施術時の痛みは思っていたよりあり、特に鼻下やあご周辺は刺激を強く感じました。また、完全になくすには何度も通う必要があり、費用や時間はある程度かかることを事前に知っておけばよかったと思います。
- 特に大きな後悔はないが、施術時の痛みが想像以上に強く、最初は照射に耐えるのが大変だった。笑気麻酔の費用が追加でかかったため、最初から痛み対策の費用も予算に入れておけば良かったと感じた。もっと早く通い始めれば良かったと思う。
- 数回ではなかなか効果を実感できずに残念な結果だった
- 施術時の痛みが思ったより強く、複数回通う必要があったため、時間と費用が予想以上にかかりました。
- 現段階では成果が目に見えているので後悔していることはありませんが、費用が費用ですので、コースを選ぶ際は細心の注意が必要です。

- なかなかツルツルにならない。特に口角あたりがまだ生えてくるため、何度も追加している。また、30代後半で始めたため、白髪が何本も残っている。早く始めればよかった
- 特にはありませんが、しいて言えば費用がかかったことですね。