

札幌で医療脱毛を受けたことがある女性 へのアンケート調査概要及び結果一覧

令和8年8月

医療法人社団北辰匠会
美容皮膚科アイエスクリニック

1 調査の概要

1.1 調査の目的

札幌で医療脱毛を受けたことがある女性の体験談をまとめることで、検討している方の参考になることを目的としています。

1.2 調査の対象

クラウドワークスにて、実際に札幌で医療脱毛を受けたことがある女性を対象にアンケートを実施しました。

1.3 調査期間

2026年8月2日～2026年8月5日

1.4 調査項目

対象の方に以下の質問を行いました。

1. 年齢を教えてください
2. どのクリニックで医療脱毛を受けましたか？
3. 「その他」を選んだ方、クリニックの正式名を教えてください。
4. 脱毛で受けたメニューを教えてください
5. クリニックを選ぶうえで重要視したことは何ですか？
6. 1回あたりの費用はいくらかかりましたか？
7. 契約プランを教えてください
8. 施術自体に満足していますか？
9. 施術を受けてよかったことを教えて下さい。
10. 施術を受けて感じたデメリットがあれば教えて下さい。

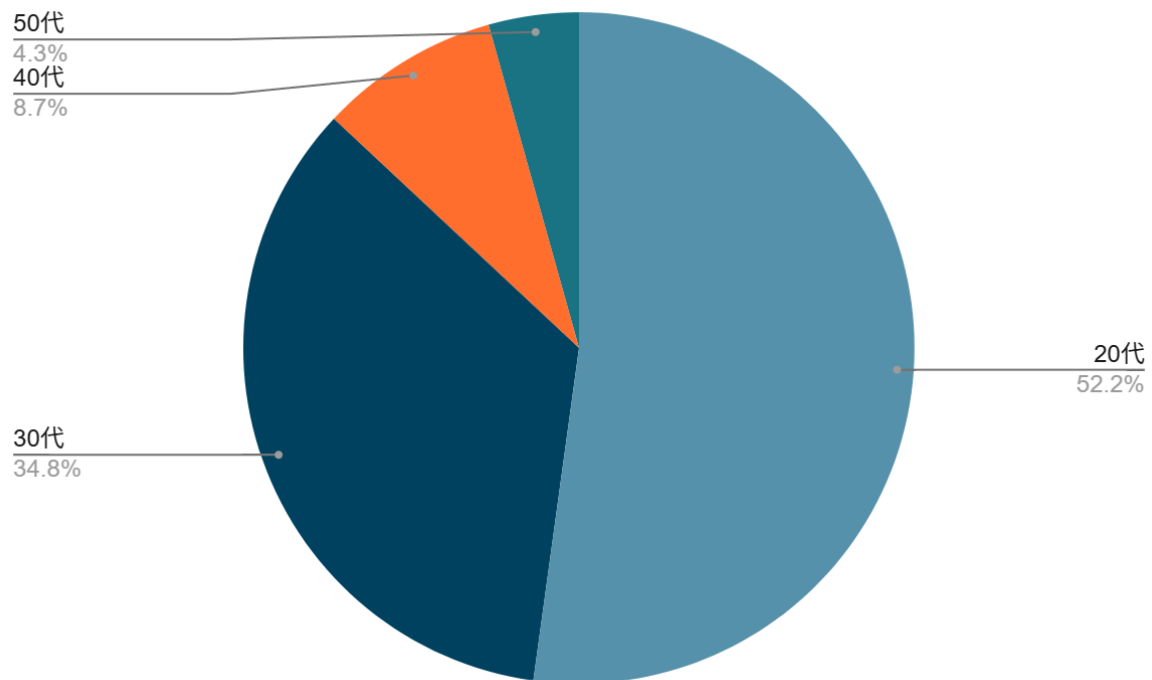
1.6 調査の実施状況

2026年8月5日の時点で23名の方が回答しました。

2 調査結果

2.1 年齢を教えてください

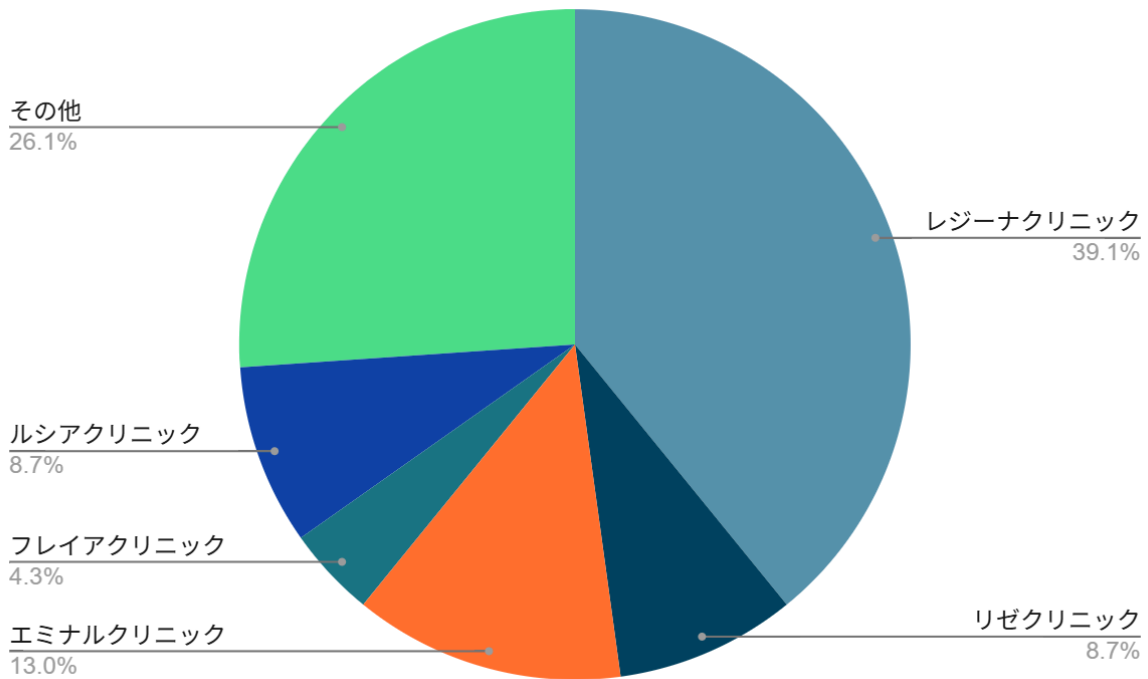
まずは、年齢について調査しました。



	回答数(人)	割合 (%)
20代	12	52.2
30代	8	34.8
40代	2	8.7
50代	1	4.3

2.2 どのクリニックで医療脱毛を受けましたか？

どのクリニックで医療脱毛を受けたのか伺いました。

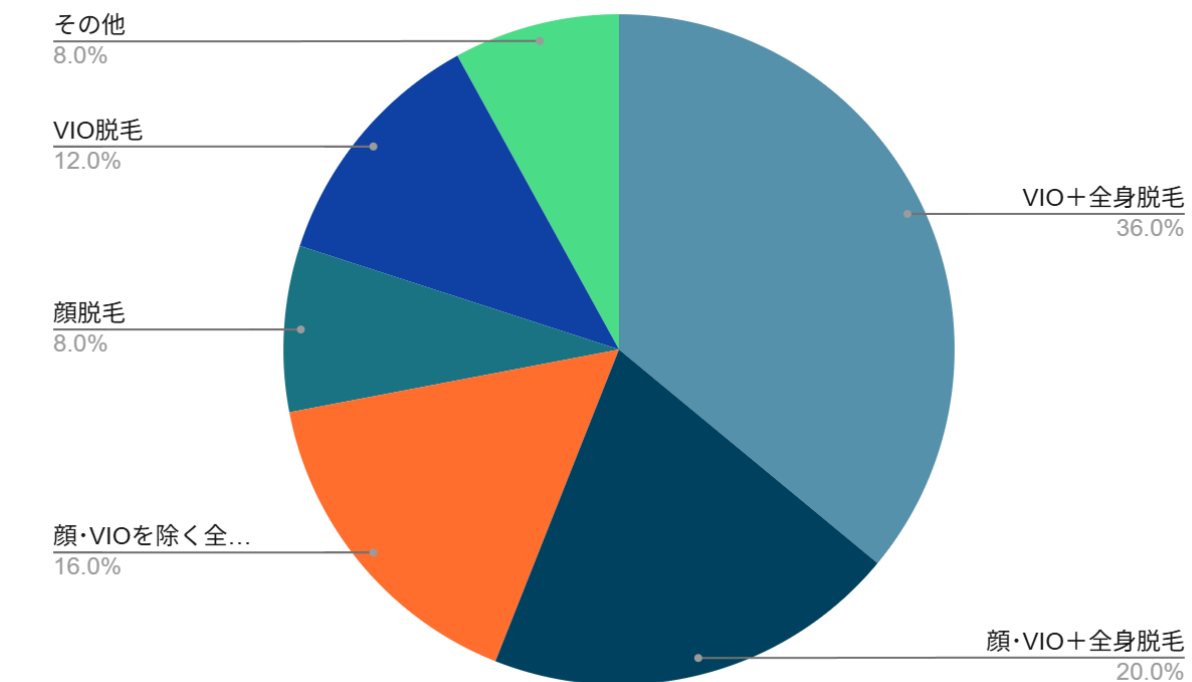


	回答数(人)	割合 (%)
レジーナクリニック	9	39.1
リゼクリニック	2	8.7
エミナルクリニック	3	13
フレイアクリニック	1	4.3
ルシアクリニック	2	8.7
その他	6	26.1

「その他」を選択した方の正式名称: TCB東京中央美容外科、湘南美容外科クリニック、聖心美容クリニック、SBC湘南美容クリニック、クララビューティークリニック札幌、さくらビューティークリニック

2.3 脱毛で受けたメニューを教えてください

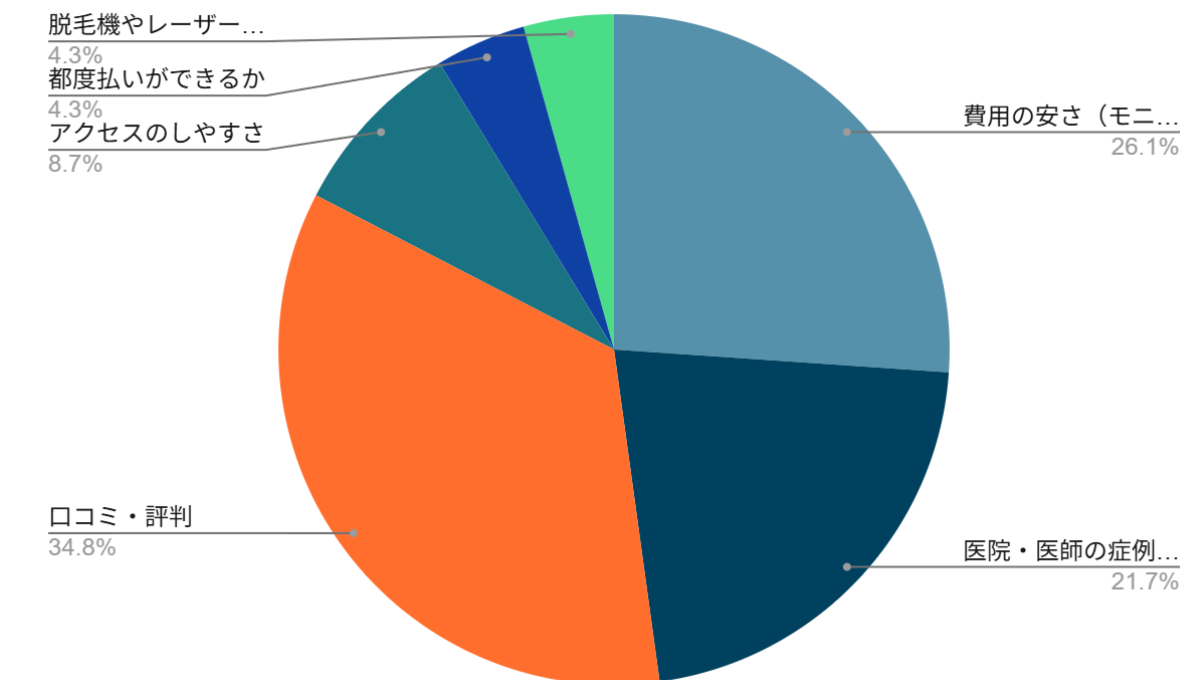
脱毛を受けた部位やメニューを伺いました。(複数回答)



	回答数(人)	割合 (%)
VIO+全身脱毛	9	36
顔・VIO+全身脱毛	5	20
顔・VIOを除く全身脱毛	4	16
顔脱毛	2	8
VIO脱毛	3	12
その他	2	8

2.4 クリニックを選ぶうえで重要視したことは何ですか？

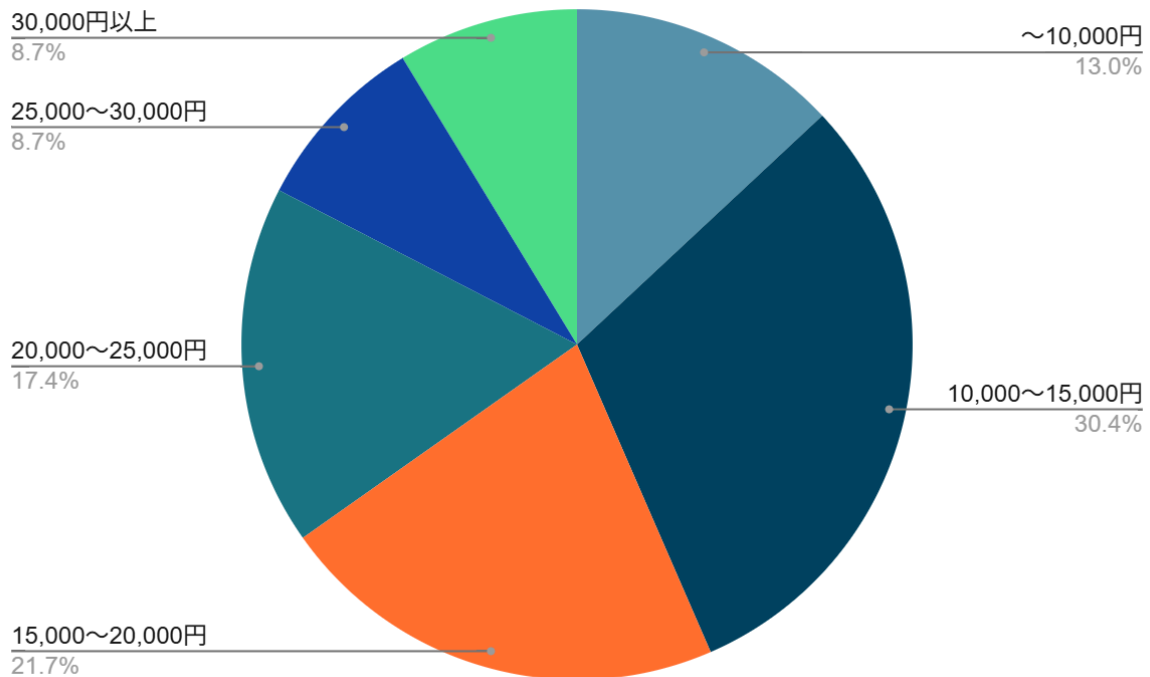
クリニック選びで重要視したことを伺いました。



	回答数(人)	割合 (%)
費用の安さ(モニターやキャンペーンをしているかなど)	6	26.1
医院・医師の症例実績の豊富さ	5	21.7
口コミ・評判	8	34.8
アクセスのしやすさ	2	8.7
都度払いができるか	1	4.3
脱毛機やレーザーの種類	1	4.3

2.5 1回あたりの費用はいくらかかりましたか？

1回あたりの費用を伺いました。



	回答数(人)	割合(%)
~10,000円	3	13
10,000~15,000円	7	30.4
15,000~20,000円	5	21.7
20,000~25,000円	4	17.4
25,000~30,000円	2	8.7
30,000円以上	2	8.7

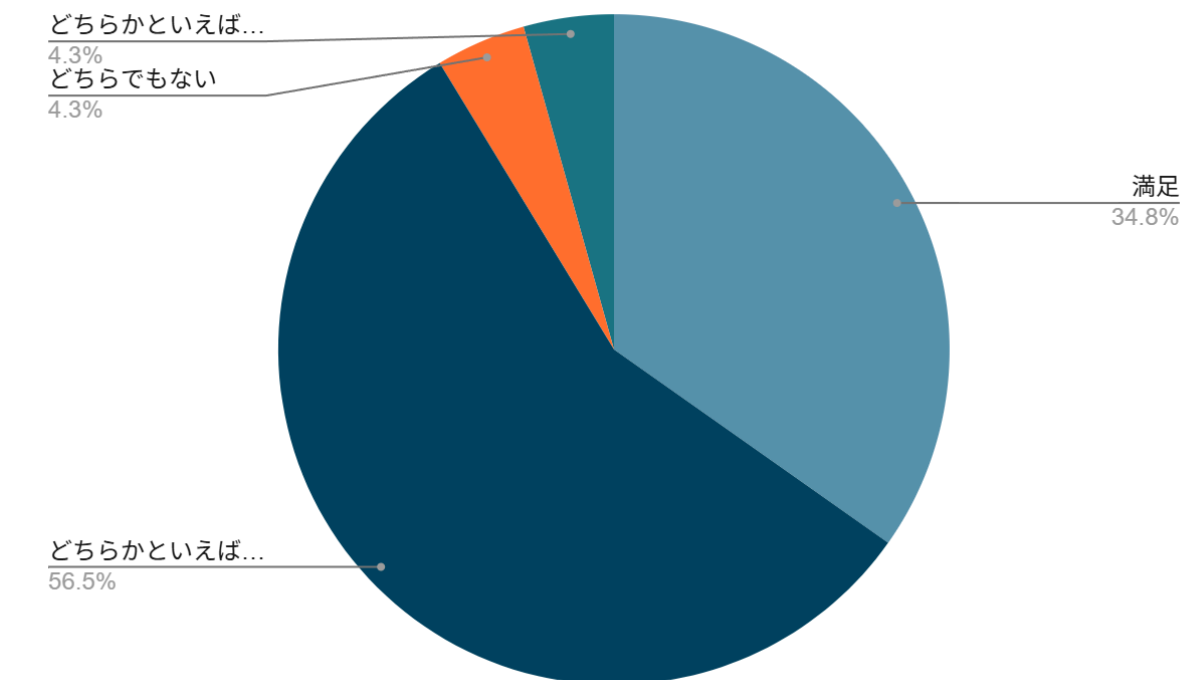
2.6 契約プランを教えてください

契約のプランを伺いました。

	回答数(人)	割合(%)
プラン・コース	16	69.6
都度払い	7	30.4

2.7 施術自体に満足していますか？

施術の満足度を伺いました。



	回答数(人)	割合 (%)
満足	8	34.8
どちらかといえばしている	13	56.5
どちらでもない	1	4.3
どちらかといえばしていない	1	4.3
不満	0	0

2.8 施術を受けてよかったことを教えてください。

施術を受けてみて良かったことを伺いました。

※効果や痛みなどには個人差があります。口コミを信じすぎず、参考程度にしていただけたいと思います。

脱毛効果が高いので、自己処理の手間が減りました。
自己処理なしで快適。生理の時も蒸れずに衛生的にもいい
v以外は痛くなく、施術者の方も事前に痛いところを教えてくれて気遣いを感じました。
脱毛した毛が生えてこなくなるニードル脱毛なので、効果が感じやすかったこと。
院内が綺麗で、スタッフさんのご対応がとても良かったです。

自己処理が楽になったことや、カミソリ負けが無くなったので肌質が改善した。

圧倒的に自己処理が減って肌荒れがなくなった。

自分のコンプレックスも治ったし、自分自身の自信も上がったのでパフォーマンスも上がったと感じている

施術を受けてよかったと感じた一番の理由は肌の状態が整い自己処理の負担が大きく減ったことです。そこで毎朝の支度が楽になり気持ちに余裕が生まれたことがとても嬉しく感じられました。また施術の際にスタッフの方が優しく声をかけてくれたため緊張が和らぎ安心して通うことができました。さらに毛が薄くなるにつれて服選びが楽しくなり気持ちが前向きになる瞬間が増えたことが心に残っています。

全身のムダ毛がかなり薄くなり、自己処理の頻度が大幅に減ったことが一番良かった点です。特にVIOは自己処理が難しく、肌荒れしやすかったのですが、医療脱毛を受けてからはチクチク感やかゆみがほぼなくなり、清潔感が保ちやすくなりました。顔脱毛もメイクのりが良くなり、産毛が減ったことで肌がワントーン明るく見えるようになりました。痛みは多少ありましたが、看護師さんが都度声をかけてくれたので安心して受けられました。

毎日の自己処理にかかっていた時間が大幅になくなり、カミソリ負けによる肌荒れやブツブツのストレスから解放された点が一番良かったと感じています。服のデザインを気にせず好きな格好を楽しめるようになり、肌の露出が増える季節も自信を持てるようになりました。

40代になってから顔の産毛が増え、化粧ノリが悪くなったことが気になり、ルシアクリニックで顔脱毛を受けました。施術はとても丁寧で、痛みも強くなく、都度声かけをしてくれたため安心して受けられました。数回通ううちに産毛が薄くなり、ファンデーションが均一に乗るようになったのが大きな変化でした。札幌院は清潔感があり、スタッフの対応も落ち着いていて通いやすかったです。

フレイアクリニックは札幌駅から近く、仕事帰りでも通いやすかった点がとても助かりました。全身脱毛でも痛みが少なく、施術中にこまめに声かけをしてくれたため安心して受けられました。特に腕と脚は効果が出るのが早く、自己処理の頻度が大きく減ったことで肌荒れがほとんどなくなりました。院内は落ち着いた雰囲気、スタッフの対応も丁寧だったため気持ちよく通えました。

レジーナクリニックは施術がとても丁寧で、痛みの少ないレーザーを使ってくれたため、顔やVIOでも我慢できるレベルでした。札幌は冬場の乾燥が強いのですが、施術後の保湿ケアをしっかり案内してくれたので肌トラブルがほとんどありませんでした。毛が細くなるのが早く、自己処理の頻度が大幅に減ったことで朝の準備が楽になりました。院内も清潔で通いやすかったです。

ムダ毛が少なくなった、特に足や腕や脇は自己処理しなくていいのでやって良かった。
発毛周期プランで完了する前に辞めてしまったので完全脱毛ではないが、自分で処理はしやすくなった
ムダ毛処理に悩んでいましたが、毛の量が減り剃る回数がかなり減りました。
医療脱毛専門院ならではの技術力と丁寧なカウンセリングがあり、施術時の痛みに配慮した麻酔などの無料オプションが充実していて安心して通えた点です。
今まで毛が濃いのがコンプレックスで小学生の時からカミソリ処理をしていましたが、施術を受け、手入れが月に一回にまで減り、毛が生えていたことを忘れるくらいです。蓄熱式の機械だったので、半永久的な効果にはなりますが、痛み弱い私には耐えられる痛さで、続けることができました。
剛毛でいつもカミソリ負けしていたが、脱毛することによって毛を剃る機会が減り肌が綺麗になった。
痛みへの配慮がしっかりしていて、安心して施術を受けられたから
リゼクリニックで医療脱毛を受けて、一番良かったのは自己処理の回数が大幅に減ったことです。回数を重ねるごとに毛が薄くなり、カミソリ負けや肌荒れも起こりにくくなりました。施術中はスタッフが痛みを気にかけてながら丁寧に対応してくれたため、安心して通えました。万が一の肌トラブルにも医療機関として対応してもらえる安心感があり、勧誘も強くなかったのも、自分のペースで通えたことにも満足しています。
自宅でのセルフケアがとても楽になったことです。

2.9 施術を受けて感じたデメリットがあれば教えてください。

施術を受けて感じたデメリットを伺いました。あくまで個人差がある主観ですので、参考程度にしてくださいと思います。

人気店なので土日に予約が取りにくいです。
高い。医療なので仕方ないが、高すぎると思う
特にはないですが、美容に関しても他おすすめされてたらしっていたかも。

ちくちくして痛い。プランでは顔の一部分のみの契約がなかったので都度払いにしたが、毛一本あたりの値段になるので割高に感じる。

予約が取れにくいのがとても気になりました。

時間が経つにつれて、多少脱毛の効果は薄れていると感じる。

施術直後や数日は照射部位が若干肌荒れすることがある。あと施術前の日焼け防止など気を付けることもある。

少し費用が高くなってしまった。節約しておくべきだった。

デメリットとして感じたのは予約が希望通りに取れない時期があったことです。そこで忙しい時期と重なると通う間隔が少し空いてしまい気持ちが落ち着かない瞬間がありました。また施術の部位によっては痛みを強く感じることもあり心が構える場面もありました。さらに冬場は肌が乾燥しやすく施術後のケアに気を使う必要があり手間が増えたと感じることがありました。

デメリットとしては、施術前後の保湿や日焼け対策をかなり徹底しないといけない点です。特に顔脱毛は日焼けすると施術できないことがあり、夏場はスケジュール調整が少し大変でした。また、VIOは痛みが強い箇所があり、初回はかなり緊張しました。予約も土日は埋まりやすく、希望通りに取れないことが数回ありました。ただ、効果を考えると許容範囲だと感じています。

医療脱毛なので照射時の痛みがそれなりに強く、特に皮膚の薄い骨ばった部位や毛が濃い部分は耐えるのが少し大変でした。また、予約が人気の時間帯や土日だと希望通りに取れにくい時期があり、スケジュール調整に少し苦労した点がデメリットです。

顔脱毛は産毛が多い部位なので、効果が実感できるまで少し時間がかかった点は気になりました。また、施術後は赤みが出る日があり、札幌の冬は外気が冷たいため、帰り道に肌がヒリつくことがありました。人気の時間帯は予約が埋まりやすく、希望通りに取れない日もあり、スケジュール調整が必要でした。総合的には満足していますが、保湿ケアと予約の早め確保は必須だと感じました。

都度払いを選んだため、毎回の予約が埋まりやすく、希望する時間帯が取れないことがありました。また、背中やうなじなど自分で確認しづらい部位は、効果の実感が出るまで少し時間がかかった点は気になりました。施術後は乾燥しやすく、札幌の冬は外気が冷たいので帰り道に肌がつっぱる感じが出る日もありました。全体的には満足していますが、保湿ケアは必須だと感じました。

人気院のため、希望する時間帯の予約が取りづらいことがありました。特に土日は埋まりやすく、平日で調整する必要がありました。また、顔脱毛は産毛が多い部分なので、効果が出るまで少し時間がかかった点は気になりました。施術後は赤みが出る日もあり、冬の札幌は外気が冷たいので帰り道に肌がヒリつくことがありました。総合的には満足ですが、通院のタイミング調整は少し大変でした。

足や手の指、背中のムダ毛にはあまり効果なかった。何回も通うのが面倒だった。

脱毛施術が原因かどうか確定できないが、汗を大量に書くようになったと感じる

施術後に湿疹が出てきてしまい、しばらく痒みが続きました。

医療脱毛のため照射時の痛みが強く感じられる場合があることや、人気の店舗や時間帯では土日などの予約が取りづらく、希望通りのペースで通えないことがある点です。

とにかく費用が高い事と、日焼けができない事です。職業から焼けやすかったので日焼け対策に苦労しました。

顔が硬毛化している気がする。今までうぶ毛だった所が硬い毛が生えるようになった。皮膚の一部に痒みが出た。

施術を受けた後は、日焼けをしないように気をつけないといけないこと

効果には満足していますが、施術時は部位によって痛みを感じることがありました。また、予約が希望日時に取りづらい時期もあり、スケジュール調整が必要でした。施術後は一時的に赤みが出ることもありましたが、数日で落ち着いたため大きな問題にはなりませんでした。全体的には満足していますが、完了まで時間がかかる点は事前に理解しておくかと安心です。

痛いかなと思いましたが、全然大丈夫でした。