

東京でメンズ医療脱毛を受けたことがある 男性へのアンケート調査概要及び結果一 覧

令和8年8月
医療法人社団北辰匠会
アイエスクリニック新宿院

1 調査の概要

1.1 調査の目的

東京でメンズ医療脱毛を受けたことがある男性の体験談をまとめることで、検討している方の参考になることを目的としています。

1.2 調査の対象

クラウドワークスにて、実際に東京でメンズ医療脱毛を受けたことがある男性を対象にアンケートを実施しました。

1.3 調査期間

2026年7月24日～2026年8月5日

1.4 調査項目

東京でメンズ医療脱毛を受けたことがある男性を対象に以下の質問を行いました。

1. 年齢を教えてください
2. どのクリニックで医療脱毛を受けましたか？
3. 「その他」を選んだ方、クリニックの正式名を教えてください。
4. 脱毛で受けたメニューを教えてください
5. クリニックを選ぶうえで重要視したことは何ですか？
6. 1回あたりの費用はいくらかかりましたか？
7. 契約プランを教えてください
8. 施術自体に満足していますか？
9. 施術を受けてよかったことを教えてください。
10. 施術を受けて後悔したことがあれば教えてください。

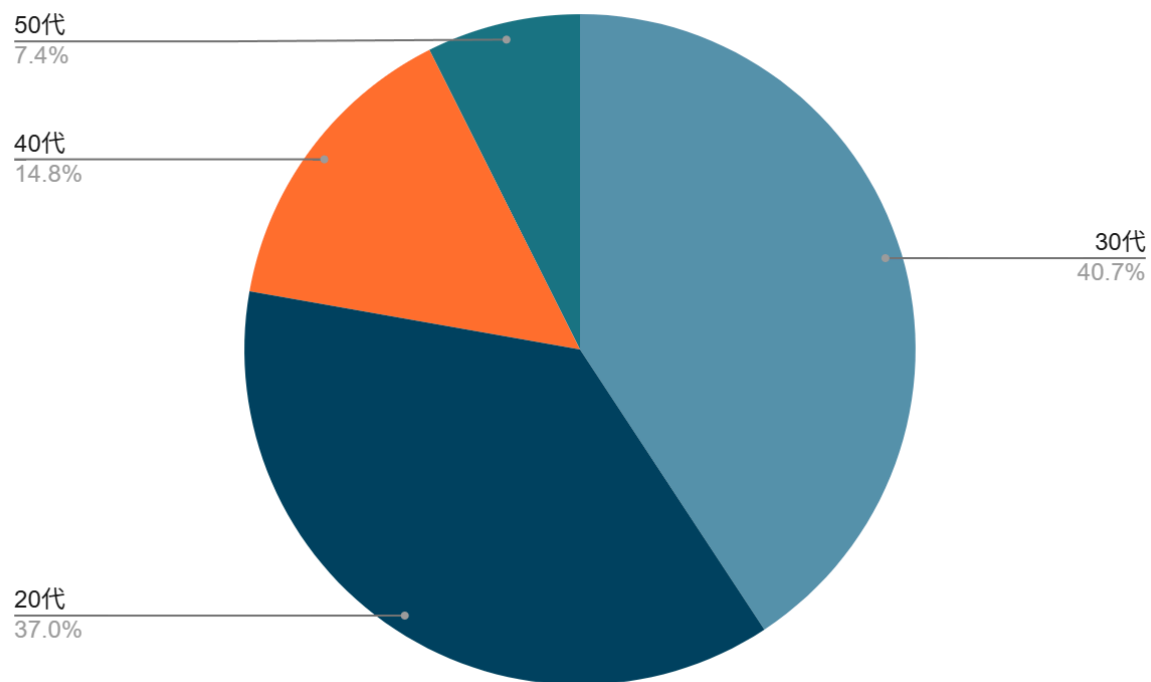
1.6 調査の実施状況

2026年8月5日の時点で、27名の方が回答しました。

2 調査結果

2.1 年齢を教えてください

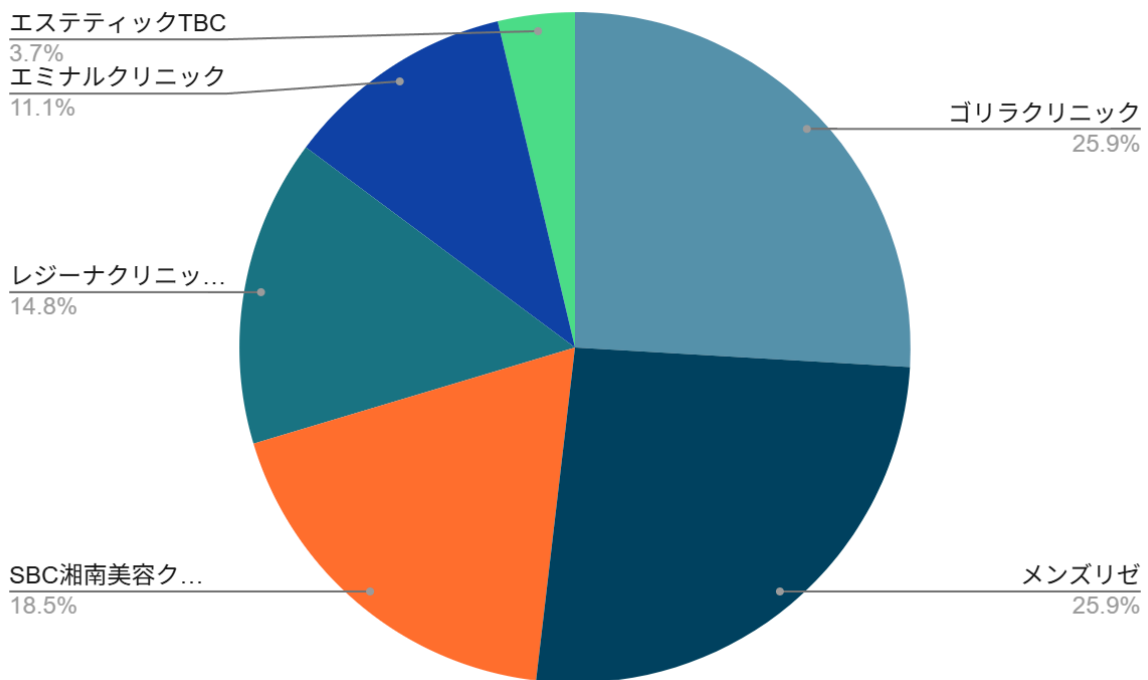
まずは、年齢について調査しました。



回答項目	人数(人)	割合(%)
30代	11	40.7
20代	10	37
40代	4	14.8
50代	2	7.4

2.2 どのクリニックで医療脱毛を受けましたか？

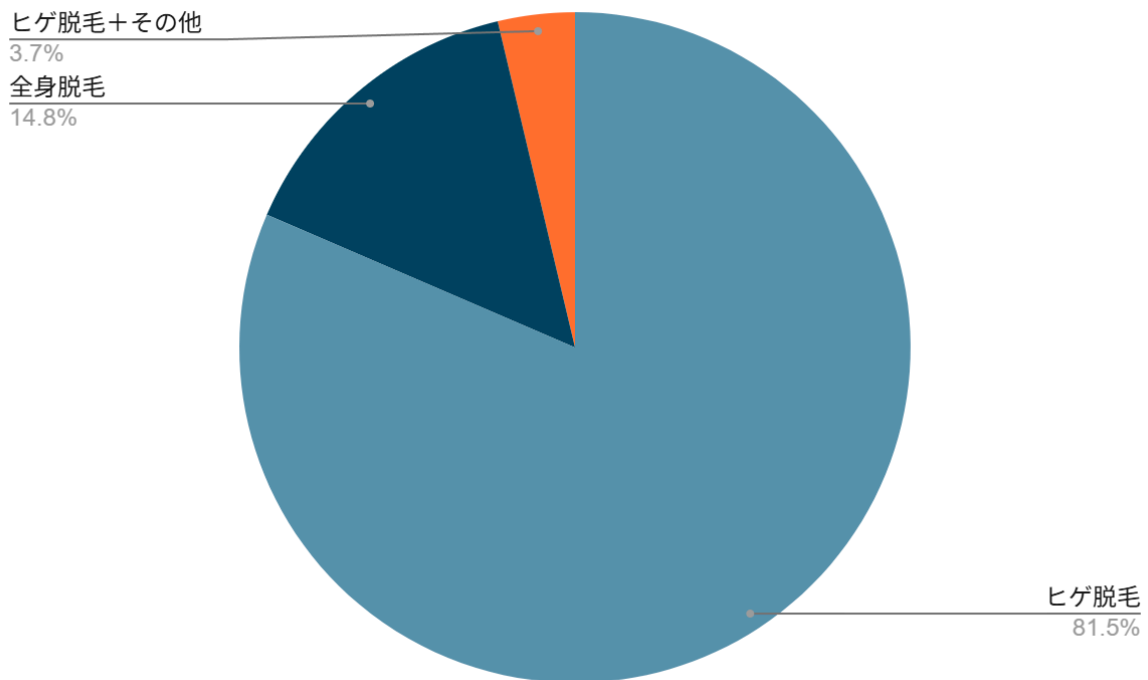
どのクリニックで医療脱毛を受けたのか伺いました。



回答項目	人数(人)	割合(%)
ゴリラクリニック	7	25.9
メンズリゼ	7	25.9
SBC湘南美容クリニック	5	18.5
レジーナクリニックオム	4	14.8
エミナルクリニック	3	11.1
エスデティックTBC	1	3.7

2.3 脱毛で受けたメニューを教えてください

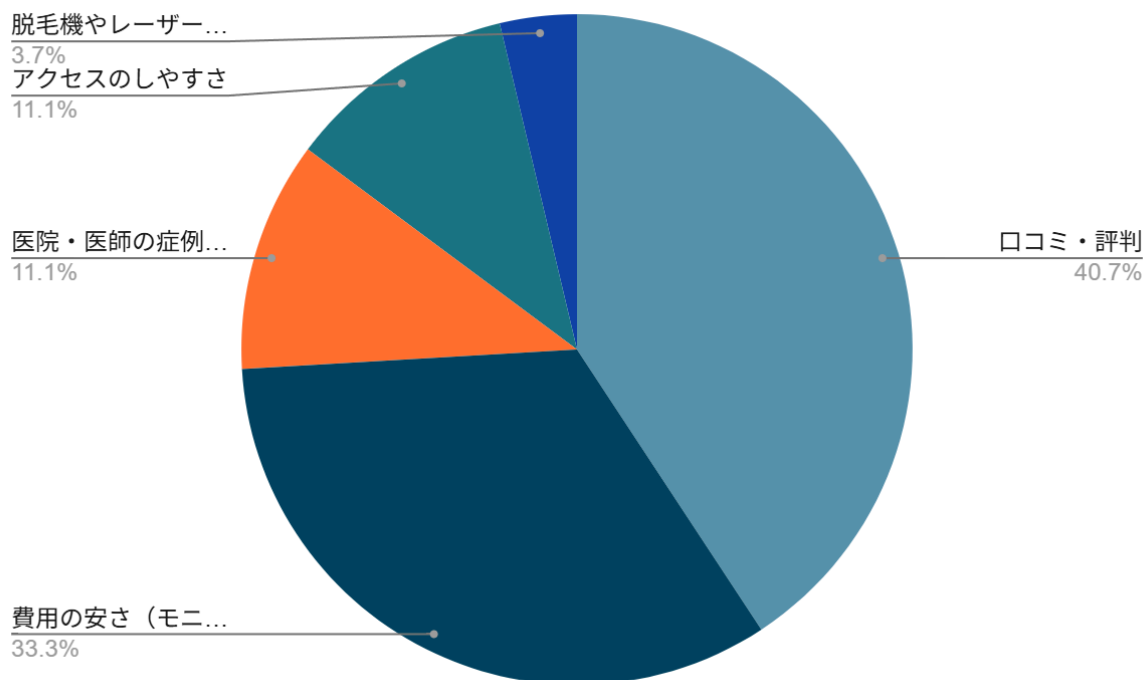
脱毛で受けたメニューを伺いました。



回答項目	人数(人)	割合(%)
ヒゲ脱毛	22	81.5
全身脱毛	4	14.8
ヒゲ脱毛+その他	1	3.7

2.4 クリニックを選ぶうえで重要視したことは何ですか？

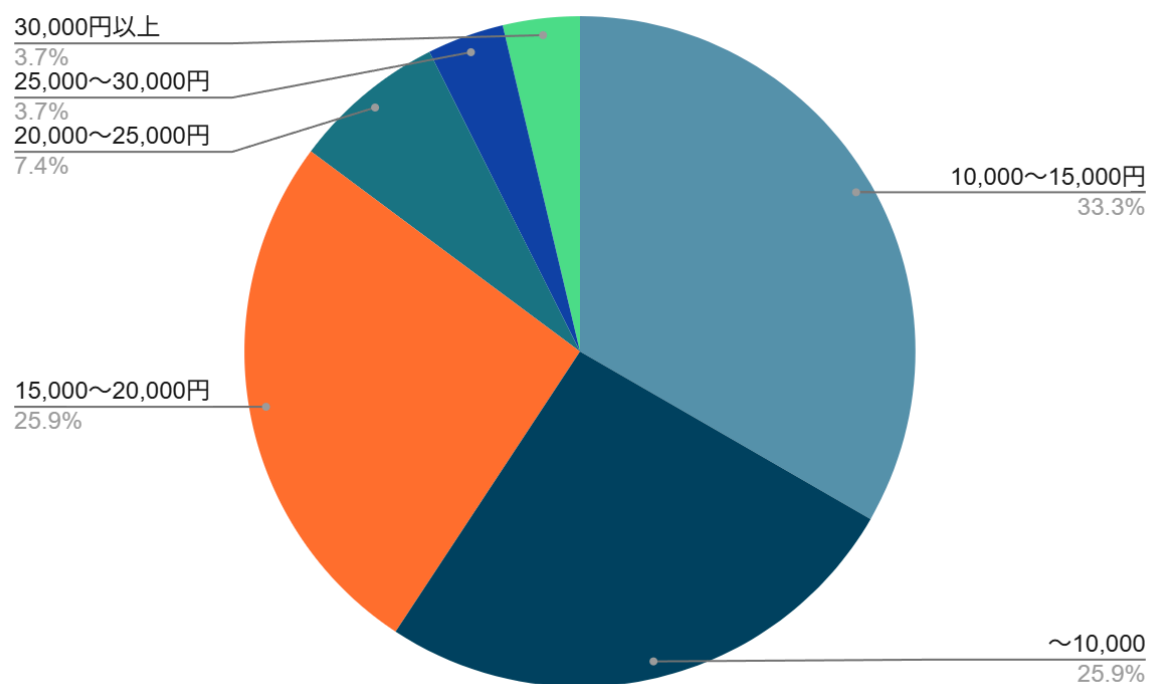
クリニックを選ぶうえで重要視したことを伺いました。



回答項目	人数(人)	割合(%)
口コミ・評判	11	40.7
費用の安さ(モニターやキャンペーンをしているかなど)	9	33.3
医院・医師の症例実績の豊富さ	3	11.1
アクセスのしやすさ	3	11.1
脱毛機やレーザーの種類	1	3.7

2.5 1回あたりの費用はいくらかかりましたか？

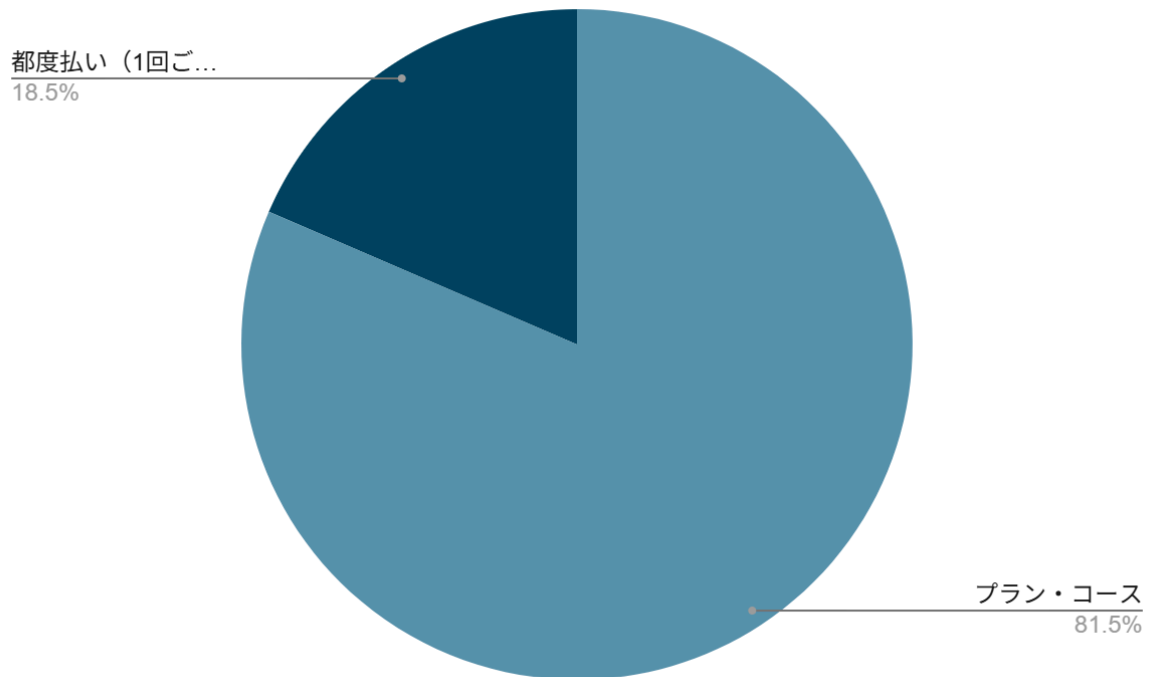
1回あたりの費用を伺いました。



回答項目	人数(人)	割合(%)
10,000～15,000円	9	33.3
～10,000	7	25.9
15,000～20,000円	7	25.9
20,000～25,000円	2	7.4
25,000～30,000円	1	3.7
30,000円以上	1	3.7

2.6 契約プランを教えてください

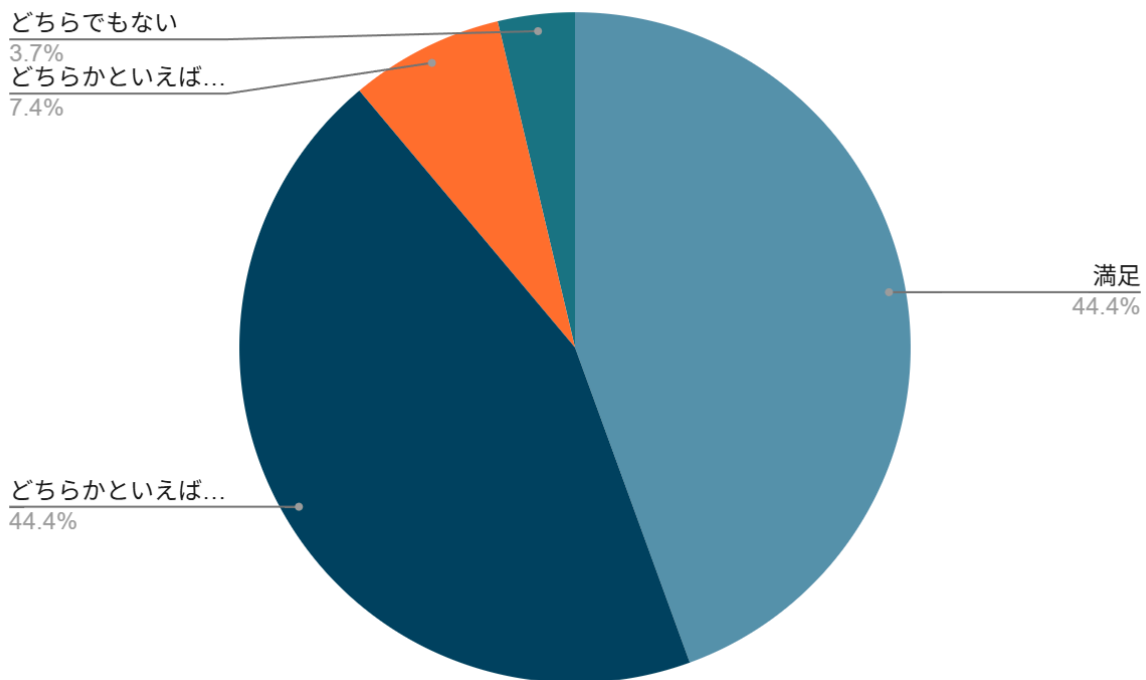
契約のプランを伺いました。



回答項目	人数(人)	割合(%)
プラン・コース	22	81.5
都度払い(1回ごと)	5	18.5

2.7 施術自体に満足していますか？

施術の満足度を伺いました。



回答項目	人数(人)	割合(%)
満足	12	44.4
どちらかといえばしている	12	44.4
どちらかといえばしていない	2	7.4
どちらでもない	1	3.7

2.8 施術を受けてよかったことを教えてください。

施術を受けてみて良かったことを伺いました。

※効果や痛みなどには個人差があります。口コミを信じすぎず、参考程度にしていただけたらと思います。

- 6回の定額コースで金額面で不安なく受けることができた。
- 医療脱毛を受けて一番よかったのは、自己処理の回数が大幅に減り、毎日の手間や時間を節約できたことです。カミソリ負けや肌荒れも起こりにくくなり、肌がきれいに見えるようになりました。夏場や旅行、急な予定でもムダ毛を気にせず過ごせるようになり、自信を持って好きな服を着られるようになったのも大きなメリットです。施術を重ねるごとに毛量が減る実感があり、受けて本当によかったと感じています。
- キャンペーン中に1回500円で行きました
- 朝の青ひげを隠す手間や髭剃りの時間が一気に減り、朝の身支度が格段に楽になったことです。また、毎日カミソリを当てなくなったおかげで肌荒れやヒリヒリ感がなくなり、清潔感が出て周囲からの印象も良くなったと感じています。
- 長年悩んでいたヒゲ剃りの手間が減ったことです。年齢とともに肌が敏感になり、毎日のシェービングで肌荒れすることもありましたが、脱毛後は自己処理の回数が減り、肌の状態も良くなりました。清潔感を保ちやすくなった点も大きなメリットでした。

- ヒゲを剃る頻度が減り、朝の準備時間が短くなったことです。以前は毎日のようにカミソリや電動シェーバーを使っていましたが、脱毛後はヒゲの伸びる速度が遅くなり、肌への負担も軽減しました。見た目の印象も明るくなり、人と接するときの自信にもつながりました。
- 体毛の処理にかかる時間が減り、見た目もすっきりしたことです。夏場に半袖や短パンを着るときも以前ほど毛を気にする必要がなくなりました。自己処理による肌トラブルも減り、清潔感を保ちやすくなった点が良かったです。
- 毎日のヒゲ剃りの負担が軽くなったことです。以前は朝に時間をかけて剃っても夕方には伸びてくることがありましたが、脱毛後はヒゲの量が減り、処理する回数も少なくなりました。肌荒れも起こりにくくなり、見た目の清潔感が上がったと感じています。
- ヒゲ剃りにかかる時間や手間が大きく減ったことが一番良かったです。以前は毎朝シェーバーで処理していましたが、脱毛後は生える量が減り、肌への負担も少なくなりました。青ヒゲが目立ちにくくなったことで清潔感も出たと感じています。痛みはありましたが、効果を実感できたので受けてよかったと思います。
- ヒゲが細くなり、麻のヒゲ剃りが楽になった
- 徐々に髭が薄くなっていき、毎日の髭処理が容易になったこと。
- 毎朝のヒゲ剃りがかなり楽になり、肌荒れが減ったのが一番良かった点です。特に口周りはカミソリ負けしやすかったのですが、施術を重ねるごとに生えてくる量が少なくなり、赤みが出ることもほとんどなくなりました。スタッフの説明も丁寧で、痛みが強い部分は声かけしながら進めてくれたので安心して受けられました。仕事前の準備時間が短くなり、朝のストレスが減ったと感じています。
- 美容やファッションに興味を持てるようになりました。
- 毎朝のヒゲ剃りがかなり楽になったことが一番良かった点です。特にアゴ下は青みが強く、夕方にはザラつきが出ていたのですが、数回通ううちに毛量が減って肌が明るく見えるようになりました。ゴリラクリニックは男性専門なので、スタッフの方が男性の毛質に慣れており、施術の説明も分かりやすかったです。痛みが強い部分は声かけしながら進めてくれたので安心して受けられました。
- 親身に相談に乗って下さり、脱毛出来たので良かった
- 施術が丁寧でスタッフの対応も親切だったため、安心して通うことができ、仕上がりに満足できました。
- ひげ剃りの時間が確実に減ったことです。毎朝の「剃っても青い感じ」が少しずつ薄くなって、鏡を見ると気分が楽になりました。特に鼻下とあごは効果が出るのが早くて、2〜3回目あたりから「明らかに生える量が減った」と実感できました。痛みは正直ありますが、(クリニック名)は麻酔が使いやすいので、痛みが強い部位だけ麻酔を使うとかなり楽になります。スタッフさんも慣れっていて、照射の前に「ここ痛いですよ」と声をかけてくれるので心の準備ができるのも助かりました。あと、他のクリニックと比べて良かったのは、追加料金がほぼないこと。キャンセル料や剃毛料がかからないので、気持ち的に通いやすかったです。仕事の都合で急に行けなくなっても、無駄な出費がないのは本当にありがたい。施術後の肌トラブルもほとんどなく、赤みが出て数時間で引きました。照射後の冷却や保湿の説明も丁寧で、家でのケアが分かりやすかったです。
- コンプレックスに感じていたことを解消できて、自信を持てるようになったことです。
- 毎日のお手入れが楽になり、良かったと思っています。
- スタッフの対応がスムーズでとても良かったです。
- 毎朝手間だと感じていた髭剃りをしなくて良くなった分、忙しい朝の時間帯をゆっくり過ごせるようになったのは、ヒゲ脱毛を受けて良かったなと感じています。
- 6回医療脱毛しましたが、明らかに毛量が少なくなり処理が楽になりました

- 肌トラブルが無くキレイに脱毛して頂け結果的に自己処理の手間が省けた点が良かった事です。
- ほぼツルツルになり、自己処理の負担が軽くなった。
- 清潔で痛みも少なく施術中はリラックスできた。スタッフの方も優しく接してくれた。
- 待ち時間はほぼなく、通院しやすいと感じました。施術も毎回問題なく受けることができています。

2.9 施術を受けて後悔したことがあれば教えてください。

施術を受けて後悔したことを伺いました。

※効果や痛みなどには個人差があります。口コミを信じすぎず、参考程度にしていただけたらと思います。

- 想像以上に痛みがすごく、麻酔クリームなど利用すればよかったと感じた。
- 後悔した点は、施術後しばらくは日焼け対策や保湿をしっかりと行う必要があり、思っていた以上に肌のケアに気を遣ったことです。また、施術時に部位によっては強い痛みを感じることもありましたが、効果には満足していますが、予約が希望日時に取りづらい時期があったため、計画的に通えばもっとスムーズだったと感じています。
- 特に無いですが、ものすごく痛かったのですが我慢してでも髭を消したいと思いました。
- 鼻下やアゴ周りの施術時に思っていた以上の痛みがあり、最初は笑気麻酔なしで挑んだことを少し後悔しました。また、完全につるつるにしてしまうと将来デザイン髭にしたいと思った時に戻せないで、もう少し照射範囲をじっくり検討すれば良かったです。
- もっと早い年齢で始めておけばよかったと思いました。施術には複数回通う必要があり、完了まで時間がかかりました。また、痛みや費用面についても事前にしっかり調べておくべきだったと感じています。
- 施術時の痛みをもう少し事前に理解しておけばよかったと思います。特にヒゲの濃い部分は刺激が強く、最初の数回は慣れるまで大変でした。また、効果が出るまでには時間がかかるため、短期間で結果を求める人には向かないと感じました。
- 料金は決して安くはないため、もう少し比較してから契約してもよかったと思います。また、部位によって痛みの強さが違い、特に毛が濃い部分は慣れるまで大変でした。ただ、長期的に見ると自己処理の手間が減ったので満足しています。
- 思っていたより施術回数が必要だったことです。すぐにツルツルになると思っていたのですが、毛の濃い部分は効果を実感するまで時間がかかりました。また、予約のタイミングによっては希望日に通えないこともありましたが、最終的には効果を感じられたので大きな後悔はありません。
- 強い後悔はありませんが、施術時の痛みは想像していたよりありました。特に鼻下やアゴ周りは刺激が強く、最初は慣れるまで大変でした。また、効果を実感するまでには複数回通う必要があり、費用と時間がかかる点は事前にもっと理解しておけばよかったと思います。
- 特になし。悩んでなかなか始めなかったことくらいです。
- 後悔と言うほどではないが、施術中の痛み、施術後の皮膚の荒れ(ニキビ)等気になった。
- 強い痛みが出る部位があり、初回はかなり覚悟が必要でした。また、予約が混み合っている時間帯だと希望の日時が取りづらく、間隔が空いてしまったことが少し残念でした。効果自体には満足していますが、もう少し予約が取りやすければ通いやすかったと思います。施術後に赤みが出た日もあり、保湿ケアをしっかりしておけばよかったと感じました。
- 他のクリニックと比較すれば良かったです。
- 強いレーザーを使うため、初回は思っていた以上に痛みがあり、麻酔を追加すればよかったと感じました。また、ヒゲは毛が濃いので完全にツルツルにするには時間がかかり、仕事の予定

と照らし合わせて通う必要がありました。施術後は赤みが出ることもあり、マスク必須の日もあったので、もう少し余裕のあるスケジュールで始めればよかったと思います。

- 特に無く、満足出来る、脱毛が出来ました。
- もう少し早く通い始めれば、自己処理の手間や肌への負担を減らせたのかなと思いました。
- ひげ脱毛は覚悟していたより痛かった。特に鼻下とあご下は「ビリッ」とくる感じで、初回は正直びっくりした。麻酔を使えば楽になるけど最初から使っておけばよかったと後悔した。
- 施術中の痛みが想像以上だったので、通うのが億劫に感じていたことです。
- 料金が最初よりも高くなってしまったことですね。
- 私は特に後悔をしたことはありませんでした。
- プラン内で綺麗にならず、追加施術をしないと自分が納得する状態にならなかったのは後悔しました。
- 特にありません、敢えて言うなら脱毛期間中は肌荒れがあるぐらいです。
- 施術を受けた事で自己処理の手間が省け楽になりましたし清潔感も増したので後悔した点は一切ありません。
- その後足などの脱毛プランも追加した。全身脱毛プランの方が結果的には割安だったかもしれないと思っている。
- 予約が取りづらく、効果実感がいまいち。他のお客さんや女性スタッフもいるので気まずい。
- 事前にきちんと剃ってきたにもかかわらず、追加料金をよく取られます