

横浜でレディース医療脱毛を受けたことがある 女性へのアンケート調査概要及び結果一覧

2026年8月

医療法人社団北辰匠会 美容皮膚科
アイエスクリニック新宿院

1 調査の概要

1.1 調査の目的

横浜でレディース医療脱毛を受けた経験のある女性を対象に、受診したクリニックや脱毛メニュー、クリニック選びで重視した点、1回あたりの費用、契約プラン、施術への満足度、そして実際に施術を受けて感じたメリット・デメリットを把握することを目的として、本アンケート調査を実施した。

1.2 調査の対象

横浜でレディース医療脱毛を受けたことがある女性。

1.3 調査期間

2026年8月23日～2026年8月31日

1.4 調査項目

- 年齢
- 受診したクリニック
- 受けた脱毛メニュー
- クリニックを選ぶうえで重要視した点
- 1回あたりの費用
- 契約プラン
- 施術への満足度
- 施術を受けてよかったところ
- 施術を受けて感じたデメリット

1.5 実施状況

2026年8月31日の時点で、25名の方から回答を得た。

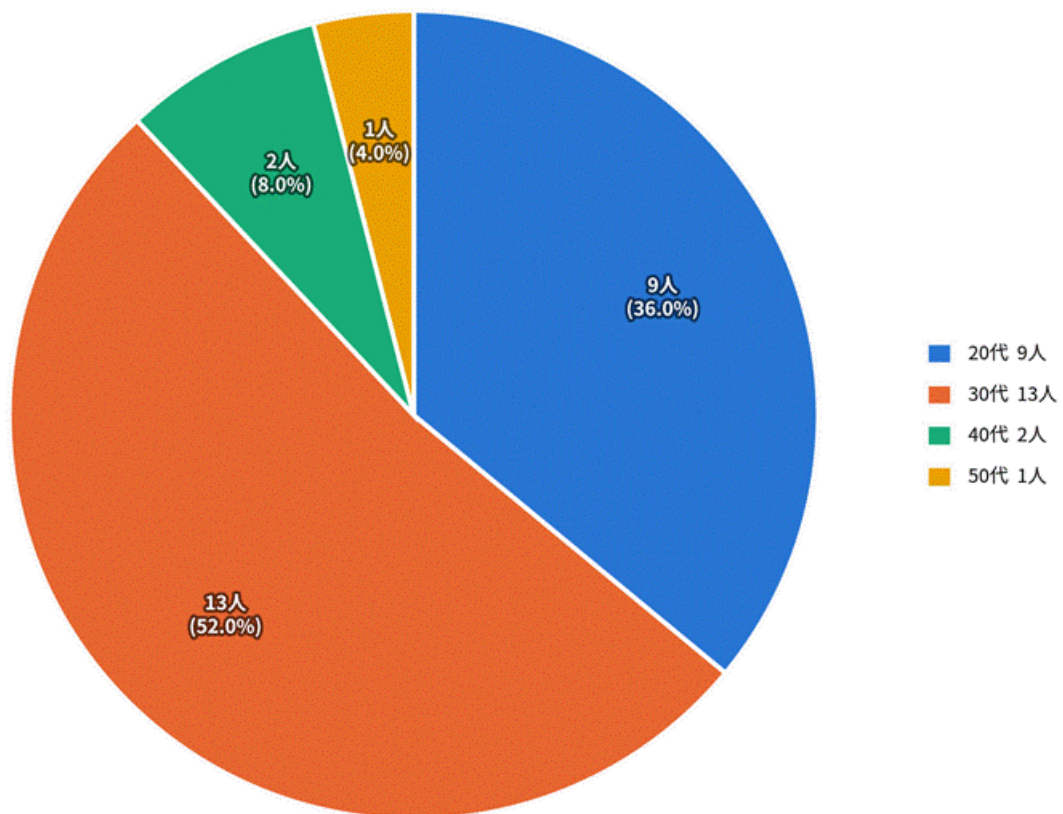
2 調査結果

2.1 年齢について

年齢	回答数(人)	割合(%)
10代	0	0.0%
20代	9	36.0%
30代	13	52.0%
40代	2	8.0%

50代	1	4.0%
60代以降	0	0.0%
合計	25	100.0%

年齢の内訳



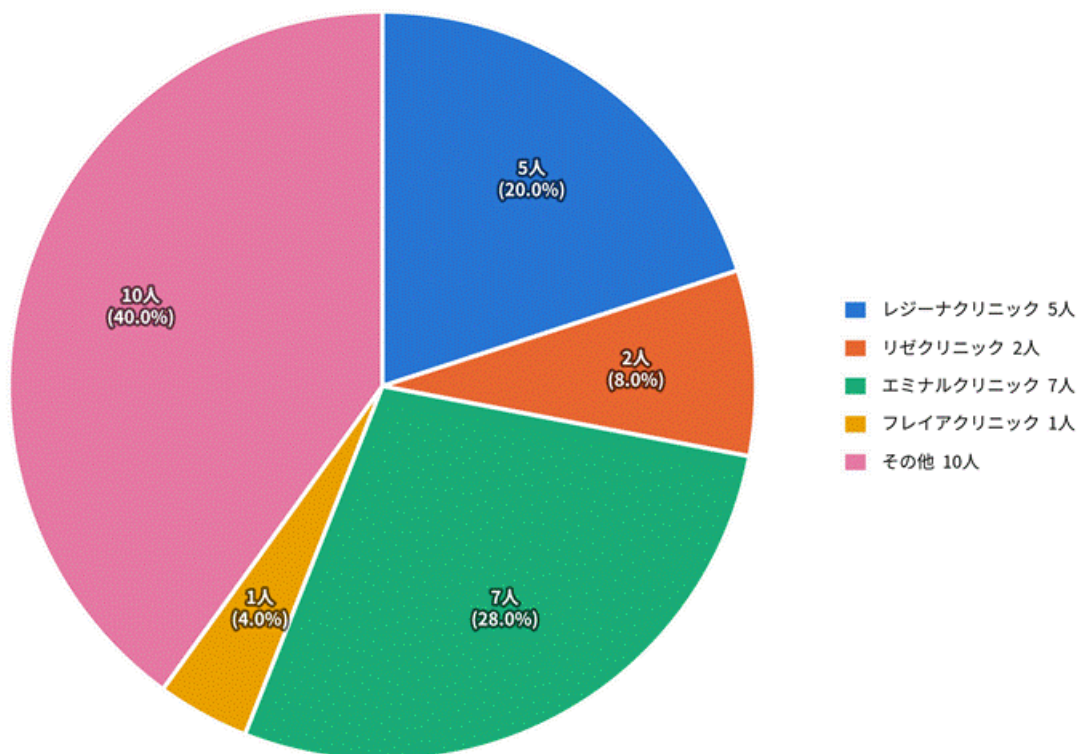
2.2 受診したクリニックについて

クリニック	回答数(人)	割合(%)
レジーナクリニック	5	20.0%
リゼクリニック	2	8.0%
エミナルクリニック	7	28.0%
フェミークリニック	0	0.0%
フレイアクリニック	1	4.0%
ルシアクリニック	0	0.0%
その他	10	40.0%

合計	25	100.0%
----	----	--------

※「その他」の回答者(10名)が挙げたクリニック名:おおかみ美容のクリニック、SBC湘南美容クリニック(5名)、あおばクリニック(2名)、プランクリニック、アリシアクリニック

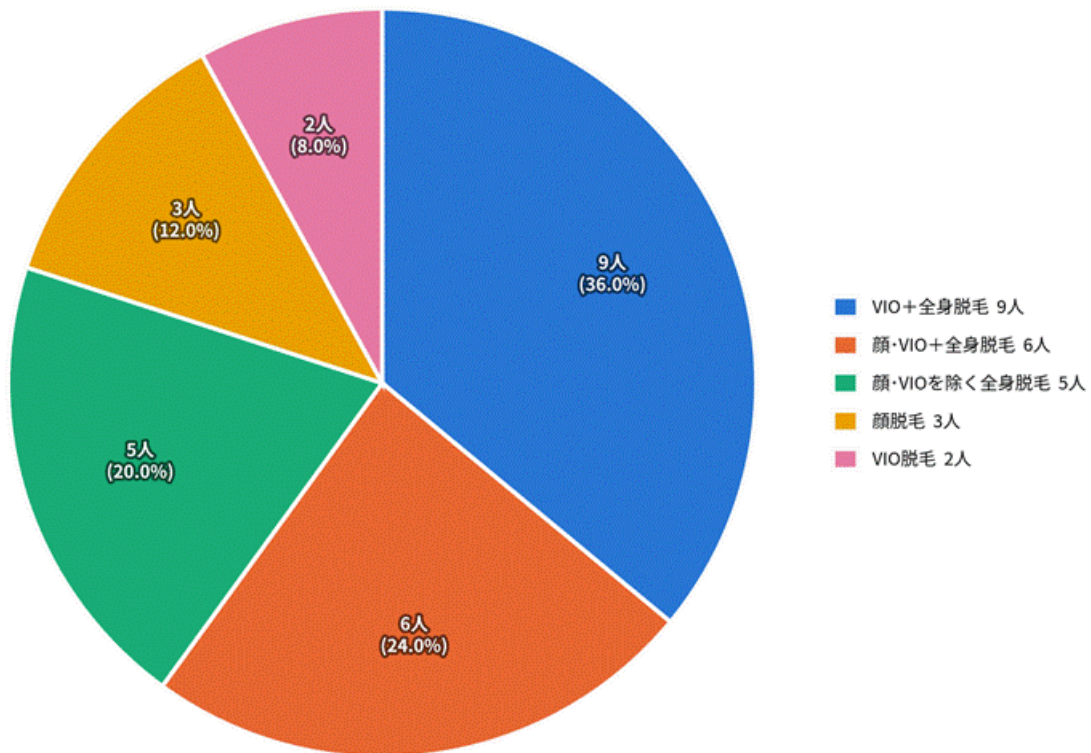
受診したクリニックの内訳



2.3 受けた脱毛メニューについて

メニュー	回答数(人)	割合(%)
VIO+全身脱毛	9	36.0%
顔・VIO+全身脱毛	6	24.0%
顔・VIOを除く全身脱毛	5	20.0%
顔脱毛	3	12.0%
VIO脱毛	2	8.0%
その他	0	0.0%
合計	25	100.0%

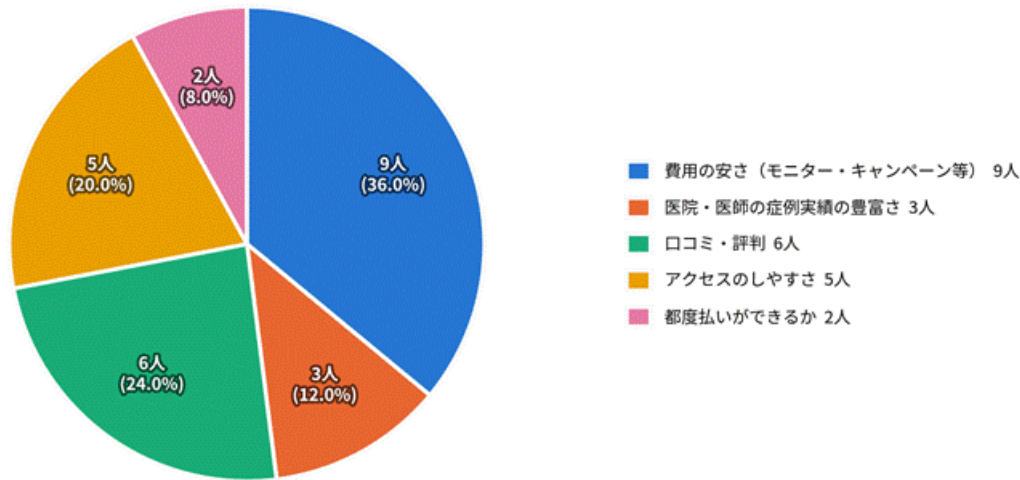
受けた脱毛メニューの内訳



2.4 クリニックを選ぶうえで重視した点について

重視した点	回答数(人)	割合(%)
費用の安さ(モニターやキャンペーンをしているかなど)	9	36.0%
医院・医師の症例実績の豊富さ	3	12.0%
口コミ・評判	6	24.0%
アクセスのしやすさ	5	20.0%
都度払いができるか	2	8.0%
脱毛機やレーザーの種類	0	0.0%
合計	25	100.0%

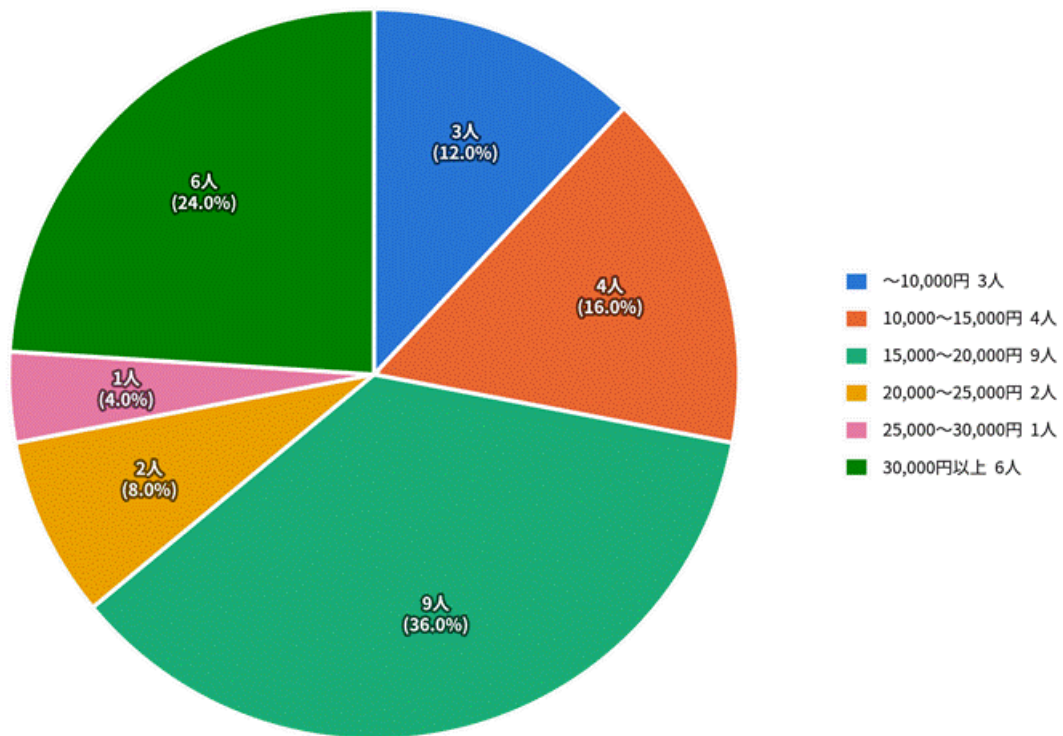
クリニックを選ぶうえで重視した点の内訳



2.5 1回あたりの費用について

費用帯	回答数(人)	割合(%)
～10,000円	3	12.0%
10,000～15,000円	4	16.0%
15,000～20,000円	9	36.0%
20,000～25,000円	2	8.0%
25,000～30,000円	1	4.0%
30,000円以上	6	24.0%
合計	25	100.0%

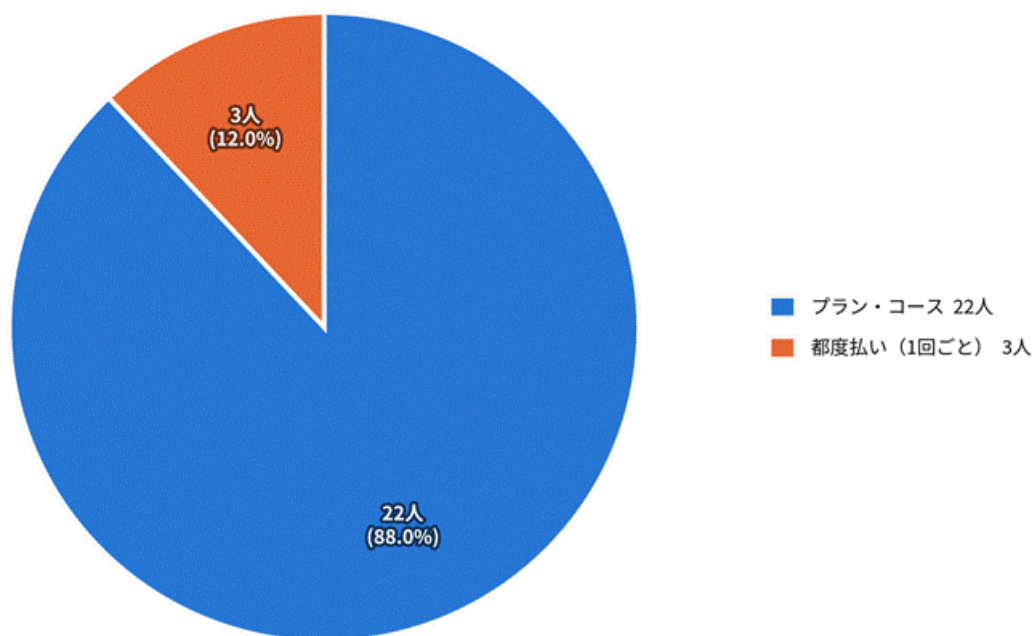
1回あたりの費用の内訳



2.6 契約プランについて

契約プラン	回答数(人)	割合(%)
プラン・コース	22	88.0%
都度払い(1回ごと)	3	12.0%
合計	25	100.0%

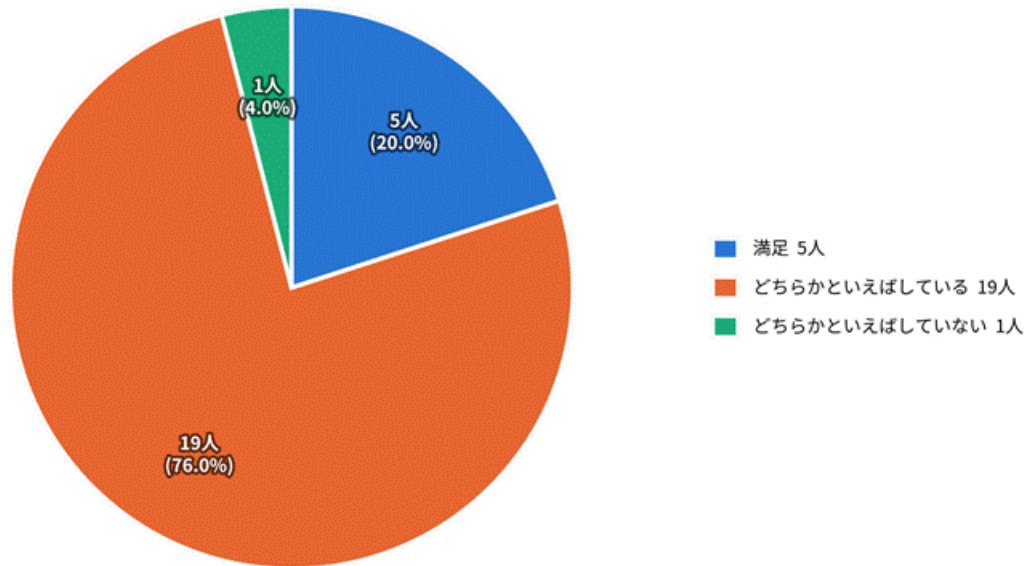
契約プランの内訳



2.7 施術への満足度について

満足度	回答数(人)	割合(%)
満足	5	20.0%
どちらかといえばしている	19	76.0%
どちらでもない	0	0.0%
どちらかといえばしていない	1	4.0%
不満	0	0.0%
合計	25	100.0%

施術への満足度の内訳



2.8 施術を受けてよかったところ

※効果や痛みなどには個人差があります。口コミを信じすぎず、参考程度にしていただけたらと思います。

1	良かったところについては院内が綺麗でスタッフさんの対応もよく、説明なども丁寧で安心して利用できたことに加えて、コンプレックスが解消されたことです。
2	毛の処理が減ったことで、周りの目を気にしたりすることも減った。
3	電車の遅延で予約時間に遅れてしまったのですが、受付の方もスタッフさんも嫌な顔ひとつせず、終始とても丁寧に対応してくださいました。そのお心遣いが本当にありがたかったです。また、施術や効果に満足できるだけでなく、他の医院と比べて圧倒的にコスパが良い点も魅力的です。料金を抑えつつしっかり通いたい方にぴったりだと思います。スタッフさんの神対応とリーズナブルな価格に大満足で、これからも安心して通い続けたいおすすめのクリニックです。
4	処理回数が減り楽になった、毛穴が目立たなくなり皮膚に艶ができた。
5	完全に毛がなくなったわけではありませんが、量が減り、下着からはみ出ることがなくなり処理が楽になりました。
6	効果が早く見えた。

7	全身のムダ毛が全体的に薄くなり、自己処理の頻度が大きく減ったことが一番良かった点です。特に腕や脚は、処理後のチクチク感がほとんどなくなり、肌触りが滑らかになりました。施術中の痛みも想像より軽く、スタッフの方が毎回声をかけてくれたので安心して受けられました。予約も比較的取りやすく、仕事帰りに通える時間帯があったのも助かりました。全体的に「やってよかった」と感じています。
8	自分でムダ毛の処理をしていたけど、しなくて済むようになったこと。
9	カミソリ負けによる肌荒れが減った。自己処理が減った。
10	生えてくる速度が遅くなってきたし、濃い毛の部分は薄くなってきた。
11	毛がどんどん薄くなってくれることです。
12	痛みが出やすい部分を事前に教えてくださり、こちらのペースを確認しながら照射を進めてくださいました。またこまめに気になることや照射が足りていないことがないかを確認してくださったのが良かったです。
13	毛の生えるペースがかなり遅くなり、剃毛の頻度が減って楽になりました。
14	全身のムダ毛が全体的に薄くなり、自己処理の頻度が大きく減ったことが一番良かった点です。特に腕や脚は、以前は毎週のように剃っていましたが、今では月に一度軽く整える程度で済むようになりました。肌のざらつきが減って、触ったときの質感が明らかに変わったのも嬉しい変化でした。また、施術前後の説明が丁寧で、痛みが強い部位は照射前に声かけをしてくれたので安心感がありました。予約も比較的取りやすく、仕事の合間に通いやすかった点も助かりました。全体として、時間と手間のストレスが減り、日常の身だしなみが楽になったと感じています。
15	VIO以外は日常的な自己処理が必要ないくらいつるつるになった。
16	全身の毛量が全体的に減ったことで、自己処理の頻度がかなり減ったのが一番良かった点です。特に腕と脚は、以前は毎週のように剃っていましたが、施術を重ねるごとに生えてくるスピードが遅くなり、肌触りも滑らかになりました。横浜駅から近くて通いやすく、仕事帰りでも立ち寄れるのが助かりました。施術中もスタッフさんがこまめに声をかけてくれて、痛みが強い部位では照射のペースを調整してくれたので安心感がありました。施術後の赤みも数時間で落ち着き、日常生活に支障が出るようなトラブルはありませんでした。総合的に見て、自己処理のストレスが減ったことが一番のメリットだと感じています。
17	横浜駅から近くて通いやすかったことがまず大きなメリットでした。仕事帰りや子どもの習い事の合間にも立ち寄れる距離だったので、通院の負担が少なく続けやすかったです。施術自体は思ったより痛みが少なく、特に腕や脚は回数を重ねるごとに毛が細くなり、自己処理の頻度がかなり減りました。VIOは多少の刺激はありましたが、スタッフの方が声かけをしながら進めてくれたので安心感がありました。全体的に肌が明るく見えるようになり、夏場の服選びが楽になったのも嬉しい変化です。予約も比較的取りやすく、施術後のケア方法も丁寧に説明してくれたので、初めての医療脱毛でも不安なく通えました。
18	全身脱毛を受けて一番良かったのは、自己処理の頻度が大きく減ったことです。特に腕や脚は、以前は毎週のように剃っていましたが、施術を重ねるごとに毛が細くなり、生えるスピードも遅くなっていきました。肌のざらつきが減って、触ったときの質感が明らかに変わったのを実感しています。また、横浜駅周辺はクリニックが多く、通いやすい場所を選べたことで予約の負担が少なかったのも助かりました。スタッフの方が施術前に痛みの出やすい部位を丁寧に説明してくれたので、

	初めてでも不安なく通えました。結果として、日常の身だしなみにかける時間が減り、気持ちにも余裕が生まれたと感じています。
19	毛量は回数を重ねるごとに確実に減っていきました。
20	自己処理の頻度が減りました。脱毛に通う前には2日に1回カミソリで自己処理をしていましたが、通院していくうちに、5日～1週間に1回自己処理する程度になりました。私が選んだコースはクイックコースという簡易的な照射してくれるコースで、時間も1時間ほどと、高いコースよりも効果は得られにくい施術でしたが、自己処理の頻度が減ったので効果はしっかりあったのだと感じました。そして、毛の太さも細くなったような気がして、自己処理をし忘れた日でもほとんど見えないので安心して外に出ることができます。1番効果を感じたのは腕ですが、脇も特に効果を感じた部位でした。クイックコースで5回施術を1年半程時間をかけてやってもらいましたが、完全に毛がなくなるということは無いですが、脇は毛の量が圧倒的に減りました。
21	ほぼ完了しており、自己処理の必要がなくなったため。
22	自己処理が楽になった。通い始める前は毎日自己処理をしていて大変だったし、自己処理を忘れたまま外出してしまった日は人目を気にしてしまって落ち着かなかったが、脱毛をしてからは自己処理は10日に1回くらいすれば良くなったし、夏場でも服装を選ばなくていいようになった。
23	顔脱毛のコースを選んだため、産毛が減って肌トーンが上がった。
24	顔の産毛の処理をしなくて良くなったのが本当にラク。カミソリで肌を刺激することがなくなったのも嬉しい。化粧ノリも良くなった。
25	自己処理では限界があったので、ツルツルになって良かった。

2.9 施術を受けて感じたデメリット

※効果や痛みなどには個人差があります。口コミを信じすぎず、参考程度にしていただけたらと思います。

1	悪かったところについては施術後に追加プランの勧誘があり、面倒だったところです。
2	毛が太い箇所は特に痛みが出やすいところがデメリットに感じました。
3	デメリットはあまり浮かびませんが、強いていうなら土日だと予約が取りにくい場合があるかもしれません。
4	VIOはコースに対して追加が必要だった、顔も足りないので引き続きやりたいと思う。
5	施術によるデメリットは感じませんでした。むしろ今は横浜から離れてしまったため同じ所へは通えませんが、また通いたいと思うほどです。
6	予約が取りにくくて期間があいてしまうこと。
7	施術後に赤みが出る日があり、保湿をしっかりとしないと乾燥しやすかった点は少し気になりました。また、人気の時間帯は予約が埋まりやすく、希望通りに取れないこともありました。

8	完全に脱毛完了するまでにある程度通わないといけなかったこと。
9	五回のプランで申し込みました。この回数では、薄い産毛がなくならなかった。
10	都度予約をしなければならないので都合がつかないといけない。
11	肌が荒れてしまうことです。保湿をしてもやはり赤く肌があります。
12	大きなデメリットではないのですが、2人体制で進めてくださるので、はやく終わるのは良いです。しかし照射しながら別の部位にジェルを塗ったりするので、痛みとくすぐったさに同時に耐えるのが少し大変でした。
13	やり放題のコースで契約しましたが、クリニック都合で通えなくなってしまったため結果に満足していません。
14	痛みが強い部位があり、特に脇と膝周りは毎回少し身構えてしまいました。また、照射後に赤みが出る日があり、夏場は半袖を着ると少し気になりました。完全に毛がなくなるわけではなく、細い毛が少し残る点も想像より時間がかかると感じました。
15	脇やVIOなど毛が太く濃い部位は、照射時に激痛が走るため、短時間とはいえメンタルを消耗する。
16	痛みが強い部位があった点はデメリットでした。特に膝周りや脇は毎回チクツとする刺激があり、慣れるまでは少し緊張しました。また、予約が混み合う時期は希望の日時が取りづらく、スケジュール調整が必要になることもありました。施術後に乾燥しやすくなったため、保湿をしっかりとしないと肌がカサつくのも気になりました。
17	VIOはどうしても痛みが強く、施術後に赤みが出やすかった点は気になりました。また、混雑する時期は希望の時間が取りづらく、スケジュール調整が必要になることもありました。施術後は保湿をしっかりとしないと乾燥しやすく、ケアの手間が少し増えたのはデメリットに感じました。
18	痛みが強い部位があったことと、施術後に赤みが出やすかった点は気になりました。特に膝周りや脇は照射の刺激が強く、当日は保冷剤で冷やす必要がありました。また、予約が混む時期は希望の時間が取りづらく、スケジュール調整が少し大変でした。
19	毎度機械が異なるのと、減りはするが終わりの目処が立たない。
20	私はVIOの施術がすごく痛かった記憶がありますが、痛かった割には私が選んだコースでは綺麗に毛が無くなるということはありませんでした。これは私だけではなくて通院していた人のほとんどが感じるようで、追加で3回コースを受ける人が多いみたいです。私も受けようか悩みましたが金銭的な問題で余裕ができたならやろうと考えました。そして、レーザー脱毛することで肌のバリア機能が低下して荒れやすくなりました。カミソリを少し当てるだけで私は太ももが真っ赤に荒れてしまいます。これは本人がしっかりと保湿してケアすれば大丈夫ですが、私は肌が強かった方なので驚きました。メリットでも話したように、毛が細くなり目立たなくなるという点で、毛が細くなることで毛穴の中で埋まってしまい、埋没毛が増えました。保湿クリームを塗っても治らない状態が続いているのでまた脱毛に通うか悩み中です。
21	アクセスのしやすさや予約のしやすさを重視したため、費用が高めであったこと。

22	効果が出るまでに多少時間がかかるのと、毎回通うのが大変。産毛にはあまり効果がなくて、自己処理がいらないくらいのツルツルを目指していたがそこまではならず結局自己処理は必要。ジェルを塗られてから施術が終わってシーツをかけてもらえるまで室内の空調の風が寒すぎて辛かった。
23	特にありませんが、強いて言うなら顔の毛は細くて実感しにくいので、何回で辞めるか悩んでしまった。
24	ラクになったことばかりで特にデメリットは感じていない。脱毛後も鼻下の産毛がたまにうっすら出てはくるが、処理も簡単なのでそこまで苦労していない。
25	初めは違和感があり、慣れるまでは時間がかかった。